



अधिकतम 22.8 डिग्री

न्यूनतम 18.8 डिग्री

रायपुर, सोमवार 2 दिसंबर 2024

दर्जनभर से अधिक परीक्षाएं दिला चुके हैं शैलेन्द्र

इंजीनियरिंग की पढ़ाई पूरी करने से लेकर अब तक शैलेन्द्र दर्जनभर से अधिक प्रतियोगी परीक्षाएं दिला चुके हैं। इसमें व्यापम और पीएससी सहित कई विभागों की पृथक रूप से निकलने वाली वैकेंसी भी शामिल है। कई बार ऐसा हुआ कि मंजिल तक आते-आते बस कुछ अंकों से चूक गए। इस दौरान जब 2022 में पीएससी ने प्लून की वैकेंसी निकाली और उसमें वे चयनित हो गए तो बिना सोचे इस पद को स्वीकार कर लिया। शैलेन्द्र कहते हैं कि परीक्षाओं की तैयारी करने के साथ वित्तीय रूप से आत्मनिर्भर होना आवश्यक था। उन्हें मई 2024 में नियुक्ति मिली। इसके बाद से वे नौकरी करने के साथ ही प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी भी कर रहे हैं।

सीनियर का चयन हुआ, तब मालूम चला पीएससी के बारे में

शैलेन्द्र बताते हैं कि 2015 में उन्हें एनआईटी में मैकेनिकल इंजीनियरिंग की सीट मिल गई। इसी दौरान कॉलेज के एक सीनियर ने पीएससी में अच्छे रैंक प्राप्त किया। पूरे संस्थान में उनकी चर्चा हुई। तब ही पीएससी के बारे में पता चला। पढ़ाई पूरी करने के बाद कुछ माह कोचिंग की। इसके बाद कोरोना आ गया। फिर पूरी तरह से स्वास्थ्याय, यू-ट्यूब चैनल के माध्यम से पढ़ाई करने लगा। मैं अपने वर्तमान पद से संतुष्ट हूँ। फिलहाल यूपीएससी के बारे में नहीं सोच रहा।

## एनआईटी से इंजीनियरिंग के बाद भी रहे बेरोजगार तो पीएससी में ही कर ली प्लून की नौकरी, 5वें प्रयास में बने टैक्स अधिकारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

एनआईटी से इंजीनियरिंग करने के बाद भी जब कहीं नौकरी नहीं मिल सकी तो आर्थिक आत्मनिर्भरता के लिए पीएससी में ही प्लून की नौकरी कर ली। लेकिन मन में एक चाह थी कि ऊंचे पद पर बैठकर देश सेवा करें, इसलिए हिम्मत नहीं हारी और

- बीरगंज निवासी शैलेन्द्र बांधे ने हासिल की 73वीं रैंक, केंटेगरी रैंक-2
- किसान हैं पिता, चयन की खबर मिली तो उठा लिया बेटे को गोद में



परीक्षाएं दिलाते रहे। अंततः पांचवें प्रयास में सीजी पीएससी क्रेक कर ली। बीते सप्ताह जारी हुए पीएससी परिणाम में शैलेन्द्र को ओवरऑल 73वां रैंक मिला है, जबकि उनका केंटेगरी रैंक दूसरा रहा है।

28 वर्षीय शैलेन्द्र बताते हैं कि इसके पूर्व व्यापम के हैडपंप तकनीशियन भर्ती परीक्षा में उनका

चयन हो चुका था, लेकिन आवश्यक प्रमाण पत्र नहीं होने के कारण उनका चयन नहीं हो सका। पीएससी की परीक्षाएं पांच बार अब तक दिला चुके हैं। इनमें से तीन बार साक्षात्कार में पहुंचे। तीसरे प्रयास के इंटरव्यू में जब सफलता मिली तो पिता संतराम ने उन्हें गोद में उठा लिया। माता कल्पना भी खुशी से रोने लगीं।

कोई व्यक्ति कहीं चपरासी की नौकरी करे और कुछ समय बाद वहीं अफसर बनकर प्रवेश करे, ऐसा फिल्में में ही होता है। लेकिन ऐसा ही कारनामा बीरगंज निवासी शैलेन्द्र बांधे ने कर दिखाया है।

### खबर संक्षेप

#### कार सवार से चाकू की नोक पर लूट

रायपुर। आमनाका थाने में एक व्यक्ति ने अज्ञात बाइक सवार चार बदमाशों के खिलाफ उसके बेटे के गले पर चाकू अड़काकर नकदी पांच हजार रुपए तथा मोबाइल लूटने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। सोनडोंगरी निवासी विश्वनाथ हसदा ने चोरी की शिकायत दर्ज कराई है। विश्वनाथ ने पुलिस को बताया कि वह अपने बेटे के साथ सामान खरीदने अपनी कार से हीरापुर मार्केट गया था। घर वापस जाते समय रात सवा 11 बजे के करीब विलासपुर बायपास सर्विस रोड तेंदुआ के पास कार खराब हो गई। इसी दौरान बाइक सवार चार बदमाशों ने विश्वनाथ के लड़के को जबरन कार से उतारकर गले में चाकू अड़काकर बदमाश विश्वनाथ की जेब से नकदी तथा मोबाइल लूट लिया और मौके से फरार हो गए। चाकू की वार से विश्वनाथ की उंगली में चोट लगी है।

#### मंदिरों में चोरी का आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। आजाद चौक थाना क्षेत्र में शुक्रवार-शनिवार दरमियानी रात एक साथ चार से पांच मंदिरों में भगवान की मूर्तियों से चांदी के मुकुट, आंख, बिछिया तथा पायल चोरी करने वाले आरोपी को सीसीटीवी फुटेज के आधार पर गिरफ्तार किया है। मंदिर में चोरी करने के आरोप में सरस्वती नगर कोटा निवासी गौकरण निषाद को गिरफ्तार किया गया है।

#### पुरानी रंजिश पर जानलेवा हमला, आरोपी गिरफ्तार

रायपुर। उरला थाना क्षेत्र में पुरानी रंजिश के चलते सब्जी बेचने वाले पर जानलेवा हमला करने के आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। विवेक पटेल की शिकायत पर पुलिस ने रघुवीर साहू उर्फ भांजा को गिरफ्तार किया है। विवेक ने पुलिस को बताया कि एक माह पूर्व 30 अक्टूबर को पुरानी रंजिश के चलते रघुवीर ने उसके पिताजी की हत्या करने की नीयत से सब्जी काटने वाले चाकू से प्राणघातक हमला किया और मौके से फरार हो गया था।

#### पान ठेले में गांजा बेचते महिला गिरफ्तार

रायपुर। सिविल लाइंस पुलिस ने पान ठेले की आड़ में गांजा बेचने के आरोप में एक महिला को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से एक किलो गांजा जब्त किया है। साथ ही पुलिस ने महिला के कब्जे से गांजा बिक्री की रकम बरामद की है। पुलिस के मुताबिक, पुराना राजेंद्र नगर में पान ठेले में गांजा बिक्री करने की शिकायत मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और पान ठेले की जांच कर गांजा बरामद किया। गांजा बिक्री करने के आरोप में पुलिस ने ममता सागरवंशी को गिरफ्तार किया है।

## चंगोराभाठा क्षेत्र में चार युवकों की मौत से पसरा मातम रात 2 बजे इंस्टाग्राम पर वीडियो डाला और घंटेभर बाद ही टूट गई चारों दोस्तों के जीवन की डोर

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

अंबिकापुर-विलासपुर मार्ग पर हुए दर्दनाक सड़क हादसे में चार युवकों की मौत ने चंगोराभाठा के रहवासियों को झकझोर कर रख दिया है। दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल एक युवक को रायपुर रेफर किया गया है। युवकों ने आधी रात को 2 बजे इंस्टाग्राम पर हनी सिंह का आखिरी वीडियो अपलोड किया। उसके एक घंटे बाद ही उनके साथ बड़ी दुर्घटना हो गई। हादसे के शिकार चार युवकों, अम्लेश्वर निवासी स्वप्निल हेमाने, चंगोराभाठा निवासी संजू साहू, दुष्यंत देवांगन तथा राहुल साहू की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं डिकेश साहू गंभीर रूप से घायल हो गया। एक्सोडेंट की जानकारी मिलते ही रविवार को मृतक तथा घायल युवक के परिजन अंबिकापुर के लिए रवाना हो गए।

घटना के बाद हरिभूमि की टीम हादसे में मृत युवकों के परिजनों से मिलने उनके घर पहुंची तो दुष्यंत के पड़ोस में रहने वाले युवकों ने बताया कि सभी आपस में अच्छे मित्र थे। उनकी मोहल्ले या आस-पड़ोस में रहने वाले किसी भी व्यक्ति से कभी विवाद की स्थिति निर्मित नहीं हुई। पांचों युवक अच्छे दोस्त होने के साथ-साथ कामकाजी भी थे। पड़ोसियों के मुताबिक, दुष्यंत तथा अन्य तीन युवक चंगोराभाठा में आसपास के ही निवासी थे। परिजनों को सुबह 9 बजे एक्सोडेंट की जानकारी मिली। घटना की जानकारी मिलने के बाद पड़ोसी घायल तथा मृत युवकों के घर सात्वना देने पहुंचने लगे। इसी दौरान परिजन आनन-फानन में गाड़ी किराए पर लेकर अंबिकापुर के लिए रवाना हुए।

### वीडियो पर रैप सिंगर हनी सिंह के बज रहे थे गाने



एक्सीडेंट की जानकारी मिलते ही अंबिकापुर के लिए रवाना हो गए परिजन

कार की रफ्तार 120 किमी प्रतिघंटे से ज्यादा होने की जताई जा रही आशंका

रात 11 बजे के बाद दोस्तों की टोली रवाना हुई

पड़ोस में रहने वाले लड़कों के मुताबिक, दुष्यंत तथा उनके साथी रात 11 बजे जगदलपुर जाने के लिए रवाना हुए। इसी दौरान उनका मन बदल गया और वे जगदलपुर जाने के बजाय अंबिकापुर के लिए रवाना हो गए। अंबिकापुर में सड़क हादसा होने की जानकारी मिलने पर परिजनों को यकीन नहीं हो रहा था। परिजनों को इन सभी के जगदलपुर जाने की जानकारी थी।

वाट्स एप पर खबर, मोहल्ले में पसरा मातम

चंगोराभाठा के रहवासियों का एक वाट्स एप ग्रुप है। इस ग्रुप में जैसे ही युवकों के एक्सीडेंट की जानकारी वायरल हुई। वाट्स एप ग्रुप पर घटना को लेकर लगातार मैसेज आने शुरू हो गए। लोग अंबिकापुर में अपने परिवारों के माध्यम से एक्सीडेंट को लेकर जानकारी जुटाने लगे। एक साथ पांच युवकों की अकाल मृत्यु की खबर से क्षेत्र में मातम पसर गया।

इंस्टाग्राम पर आखिरी वीडियो रात 2 बजे

हादसे में जान गंवाने वाले युवकों ने आधी रात को लगभग 2 बजे इंस्टाग्राम पर वीडियो अपलोड किया। वीडियो में कार के भीतर से सड़क पर दिख रहा है कि स्क्रीन के पास लगे म्यूजिक सिस्टम के पैलन से स्क्रीन लगी है। स्क्रीन पर हनी सिंह का वीडियो चल रहा था। एक्सीडेंट की वजह स्क्रीन से भी ध्यान भटकने से होने की आशंका जताई जा रही है।

### अगस्त में खरीदी थी नई कार

मृतक स्वप्निल के पड़ोसियों के मुताबिक, स्वप्निल ने तीन माह पूर्व में नई स्कोडा कार खरीदी थी। उसी कार में सभी दोस्त टूर पर निकले थे। स्वप्निल के ट्रैवल एजेंसी चलाने के बारे में जानकारी मिली है। उसके पास कार के साथ टूट होने की बात सामने आई है। इसी तरह संजू जिम संचालित करता है। डिकेश की घड़ी चौक पर फोटोकॉपी गांधी है। राहुल और संजू उसके सहयोगी बताए जा रहे हैं।



## पुलिस विभाग में बड़ी सर्जरी, एक एसआई, 10 एसआई समेत ढाई सौ से ज्यादा पुलिसकर्मी इधर से उधर

- एक दशक से ज्यादा समय से जमे पुलिसकर्मी भी तबादले की चपेट में आए
- एसएसपी के निर्देश पर पांच सौ से ज्यादा पुलिसकर्मीयों की तबादला सूची तैयार



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

थानों में लंबे समय से तैनात 260 पुलिसकर्मीयों का एसएसपी डॉ. संतोष कुमार सिंह ने रविवार को तबादला आदेश जारी किया है। पुलिसकर्मीयों का तबादला आदेश एसएसपी के निर्देश पर 15 दिन पूर्व ही तैयार कर लिया गया था, लेकिन चुनाव आचार संहिता के चलते तबादला आदेश जारी नहीं हो पाया था। सूत्रों के मुताबिक एसएसपी जल्द ही दो सौ से ज्यादा पुलिसकर्मीयों का स्थानांतरण आदेश जारी कर सकते हैं। जिन पुलिसकर्मीयों का तबादला आदेश जारी किया गया है। उनमें से ज्यादातर पुलिसकर्मी एक ही थाने में वर्षों से जमे हुए थे। गौरतलब है कि थानों में लंबे अरसे से जमे पुलिसकर्मी ►►शेष पेज 11 पर

### इस स्तर के पुलिसकर्मीयों का तबादला

एसएसपी ने जो तबादला सूची जारी किया है, उनमें एक खंड इन्स्पेक्टर, 10 एसआई, 35 हेड कॉन्स्टेबल तथा 214 कॉन्स्टेबल शामिल हैं। उल्लेखनीय है कि पुलिसकर्मीयों का तबादला आदेश जारी करने के एक दिन पूर्व एसएसपी ने शनिवार को सभी थानों के टीआई तथा राजप्रति पुलिस अफसरों की बैठक ली थी। बैठक के बाद ही पुलिसकर्मीयों के तबादला सूची जारी होने की चर्चा शुरू हो गई थी।

### एसएसपी ने दिए सख्ती के निर्देश

एसएसपी ने शनिवार को काइम मीटिंग में सभी थानों के टीआई से वन-टू-वन चर्चा कर गांजा समेत सभी तरह के मादक पदार्थों की तस्करी और बिस्त्रा पर लागू लगेने के साथ सजावट से मामले की जांच करने के निर्देश दिए। एसएसपी ने सट्टेबाजों और नशाखोरों पर फौरन एक्शन लेने के निर्देश दिए।

### सभी थानों के पांच से छह पुलिसकर्मी बदले गए

एसएसपी द्वारा जारी तबादला सूची में जिले के हर थाने के पांच से छह पुलिसकर्मीयों के नाम शामिल हैं। इसके अलावा महिला थाने में लंबे समय से पदस्थ कॉन्स्टेबल को दूसरी जगह भेजा गया है। अलग-अलग थानों के 50 से ज्यादा पुलिसकर्मी लाइन में अटैच किए गए हैं। लाइन के आरक्षकों का थानों में तबादला किया गया है।

## 43 उद्यानों की देखरेख संधारण करने 5 साल के लिए दिया ठेका



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

राजधानी के 43 उद्यानों और 40 तालाबों के मेंटेनेंस के लिए रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने एजेंसी तय कर दी है। रायपुर की एजेंसी को इस कार्य के लिए 5 साल का ठेका दिया गया है। इसमें बगीचों की मरम्मत, पाथवे, प्रकाश व्यवस्था ►►शेष पेज 11 पर

### 5 साल के लिए ठेका

शहर के 43 उद्यानों और 40 तालाबों के मेंटेनेंस, पाथवे निर्माण, विद्युतीकरण, लेइस्ट्रेपिंग सहित अन्य कार्यों की देखरेख के लिए रायपुर की एजेंसी को 5 साल के लिए ठेका दिया गया है। अनुबंधित एजेंसी ने कार्य शुरू कर दिया है। - पीके पंचायती अतिरिक्त नशाबंदक तकनीक, रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड।

## फार्म हाउस में आबकारी की दबिश महंगी शराब की बोतलें बरामद

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

आबकारी विभाग ने शनिवार को वीआईपी रोड स्थित एक फार्म हाउस सहित तीन अलग-अलग जगहों पर छापामार कार्रवाई करते हुए सौ लीटर शराब जब्त की है। आबकारी विभाग की टीम ने शगुन फार्म हाउस से प्रीमियम क्वालिटी की 55 लीटर से ज्यादा महंगी शराब जब्त की है। कार्रवाई आबकारी आयुक्त आर. संगीता, कलेक्टर गौरव सिंह के निर्देश पर आबकारी उपायुक्त रामकृष्ण मिश्रा के मार्गदर्शन में की गई। आबकारी विभाग द्वारा जारी बयान के मुताबिक, शराब की अवैध बिक्री की जानकारी मिलने पर वीआईपी रोड स्थित शगुन फार्म हाउस में छापे की कार्रवाई करते हुए परमानंद विश्वकर्मा के कब्जे से प्रीमियम ब्रांड शराब की जब्त की गई। इसी तरह ►►शेष पेज 11 पर

### राज्य में दाम ज्यादा होने से दूसरे प्रदेशों से तस्करी कर मंगा रहे शराब



जितनी कीमत में अंग्रेजी, उससे कम ने प्रीमियम आबकारी विभाग की टीम ने शगुन फार्म हाउस में छापे की कार्रवाई करते हुए प्रीमियम रेंज की जगरमिस्टर, वीनलैटिट, जॉनी वॉकर गोल्ड लेबल, रोकु जीन, ये गुज वोदका, सिल्वर पैरॉन टकीला, जैकब क्रोक सुला, कोरोना जैसे महंगी शराब जब्त की है। आबकारी विभाग ने फार्म हाउस से जो शराब जब्त की है, वे सभी बांड हरियाणा से तस्करी कर मंगाए गए थे। जब्त शराब में ज्यादातर कीमती सिल्वर पैरॉन टकीला, जैकब क्रोक सुला, कोरोना जैसे महंगी शराब 12 सौ रुपए से दो हजार रुपए के बीच में मिलती है।

**हरिभूमि पाठक सूचना**  
**हरिभूमि के सुधि पाठकों को**  
 अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें  
**9827555678, 8224868411**

**चकल्लस**



**किसने बांटा आईफोन**

अपना काम निकालने के लिए लेनदेन का रिवाज निभाने में स्वास्थ्य विभाग पीछे नहीं है। इसके लिए दीपावली सबसे बेहतर मौका होता है। इस बार स्वास्थ्य विभाग के अफसरों की दिवाली जोरदार रही। इसका अनुमान त्योहार बीतने के बाद कई पॉवरफुल अफसरों के हाथों में नजर आने वाले आईफोन को देखकर लगाया जा रहा है। विभाग में चर्चा इस बात की हो रही है कि आईफोन बतौर गिफ्ट किसने और क्यों बांटा है। विभागीय जासूस इस बात का पड़ताल में जुटे हुए हैं कि गिफ्ट की खातिर किस योजना की रसीद फाड़ी गई है।

**तेवर देखकर देंगे विभाग**

नई सरकार बनने के बाद केंद्रीय प्रतिनियुक्ति से लौटने वाले अफसरों की लाइन लग गई है। आधा दर्जन से अधिक अफसर छत्तीसगढ़ लौट चुके हैं। इनमें से कइयों को नियुक्ति मिल गई है। कुछ अफसर ऐसे भी हैं, जिन्हें दो माह से अधिक समय होने के बाद भी अब तक मंत्रालय में बिना काम के बिठाकर रखा गया है। इन अफसरों को उनके तेवर देखकर ही विभाग देने की बात हो रही है। इनमें से एक अफसर ऐसे भी हैं, जिन्होंने शहर को सुधारने में बड़ा योगदान दिया था। यहां की सड़कों को यातायात के लायक बनाने में उनका बड़ा हाथ रहा। राजधानी बनने की शक्ति भी उनकी योजना से आगे बढ़ी। अब उनके लिए ऐसा ही काम ढूंढा जा रहा है।

**मीटिंग-मीटिंग का खेल ...**

काॅर्पोरेशन चुनाव को लेकर मजजमारी करने वाले नेताजी अब मीटिंग-मीटिंग का खेला करने में मगन हैं। पहले जब अपनी पार्टी की सरकार हुआ करती थी, तब महीने, दो महीने में बुला ही लेते थे। मॅबर हैरान कि कार्यकाल को महीनेभर भी नहीं बचा, अब मीटिंग बुलाकर कौन-सा तीर मार लेंगे? पर नेताजी मान नहीं रहे, सो अपोजिशन को टागेंट में रखकर बेधड़क बयानबाजी कर चर्चा में बने हुए हैं। ये बात न काॅर्पोरेशन वाले बड़े साहब को हजम हो रही, न विपक्ष को। सो काम-धाम छोड़कर काउंटर अटैक की प्लानिंग में जुटे हैं।

**जीत का फंडा ...**

दक्षिण इलेक्शन में हार और जीत के मायने को लेकर खूब बरस छिड़ी, पर जीत का फंड क्या रहा, यह सस्पेंस जानने चंगू-मंगू कुलबुला रहे हैं। खबरीलाल को पता चला कि बापू सदन के सामने वाले बूथ पर ही कलाकारी हो गई। इलेक्शन के एक दिन पहले वोटों के हाथ पर रात में स्याही लग गई। कहा गया, वोट डालने जाने की जरूरत नहीं, नाम लिखाते जाओ, हजार की दक्षिण कल लेकर जाना। आर्यडिया काम कर गया। वोटिंग हुई तो पता चला कि अपोजिशन वालों के खाटी वोटर बूथ पर पहुंचे ही नहीं।

**10 एकड़ की चौपाटी!**

चार साल तक शहर में चौपाटी-चौपाटी खेलने वाले नेताजी भन्ना गए हैं। पता चला कि उनके कार्यकाल में बनाई गई चौपाटी अपोजिशन वाले चौपट करने पर तुले हैं। नेताजी को रेशन कि अपना दुखड़ा किसको सुनाएँ। किसी ने सजेशन दिया कि गरीब-गुरबां के लिए कुछ मैसैज हो जाए। सो चलाचली की बेला में नेताजी ऐलान कर गए कि शहर के अलाउ में वैंडरों को एक जगह व्यवस्थित करने सरकार को 10 एकड़ का वॉर्डिंग जोन बनाना चाहिए। इससे गरीबों का निवाला नहीं छिनेगा और ट्रैफिक प्रॉब्लम साल्व होगा, सो अलग। अब ये बात लोगों के फल्ले नहीं पड़ रही कि 10 एकड़ जमीन चौपाटी के लिए कहाँ से लाएंगे?

**सब्जी पहुंचाने का फायदा**

प्रदेश के सबसे बड़े विवि में बड़े अधिकारी से एक फर्जी टाइप के प्रोफेसर की खूब निभ रही है। बड़े साहब ने तो उसकी हकिकत का अंदाजा होते ही दूरी बनानी शुरू कर दी थी, लेकिन पत्नी मोह में बेचारे फंस गए। क्या है कि प्रोफेसर की धर्मपत्नी बड़े साहब की पत्नी को समय-समय पर स्वादिष्ट पकवानों के साथ सब्जियां पहुंचाती हैं। अब पत्नी के आगे तो बड़े-बड़े नतमस्तक हो जाते हैं, फिर ये क्या चीज हैं। हॉस्टल के छात्रों ने जब प्रोफेसर के खिलाफ मोर्चा खोला तो बड़े साहब बड़ी सफाई से उन्हें बचा ले गए। लेकिन... राहत नहीं मिली। सुनने में आया है कि मामला विश्वविद्यालय से बाहर एक आयोग में चला गया है, जहां से विवि को नोटिस तलब हुआ है।

**एक-दो और मिल जाते तो...**

देखिए काम तो सिर्फ स्कूल शिक्षा विभाग में ही होता है। अब विश्वास ना आए तो बीते दिनों हुए तबादले की सूची को ही देख लीजिए। लोक शिक्षण संचालनालय की बड़ी मैडम को एक-दो विभाग का प्रभार और मिल गया है। कई ऐसे भी हैं जो लंबे समय से बस उम्मीद लगाए बैठे थे कि किसी विभाग का दायित्व मिल जाए तो कुछ काम किया जाए... लेकिन कुछ हो नहीं सका। बेचारे समझ ही नहीं सके कि कहां चूक हो गई कि कुछ भी हाथ ना आ सका। लालच का अंत कहाँ है? बड़ा विभाग मिलने पर भी मन में आस रहती ही है कि एक-दो और विभाग मिल जाते तो जीवन संवर जाता।

**ऐसी कर्तव्यनिष्ठा...**

राज्य सरकार ने हाल ही में आदेश दिया है कि किसी भी शासकीय कर्मों का तबादला होने के बाद उसे सात दिनों में अपने नए स्थल पर ज्वाइनिंग देकर काम शुरू करना है, वर्ना ब्रेक इन सर्विस माना जाएगा। वेतन निकालना भी मुश्किल हो जाएगा, लेकिन सरकार के इस आदेश के विरुद्ध एक ताजा मामला सामने आया है। एक विभाग में उपसंचालक स्तर के अधिकारी तबादले के बाद भी छुट्टी के दिन दफ्तर खुलवाकर काम करते पाए गए। बताया गया है कि वह पुराने कामकाज पर लीपापोती करने की कोशिश में थे।

**हमारे ढाट्ठचारी...**

हमारे यहां आए दिन रिश्तखोरी और लोगों को डरा-धमकाकर पैसे वसूलने के मामले रोज सामने आ रहे हैं। राज्य की सरकारी एजेंसी एसीबी इन मामलों में पटवारी, आईआई, बाबू और छोटे-मोटे निरीक्षक स्तर के कर्मियों को लगातार पकड़कर केस बना रही है, लेकिन दूसरी तरफ देखा जाए तो सरकार ने अपने कर्मियों को एक बड़े शिकंजे से बचाने का काम भी कर रखा है। यहां सीबीआई की भ्रष्टाचार विरोधी शाखा भी काम करती है, लेकिन नियम ये बना है कि राज्य के सरकारी कर्मियों को सीबीआई नहीं पकड़ सकती। अगर कोई मामला आया भी तो पहले जांच की अनुमति लेनी पड़ेगी। अब तक सीबीआई भी समझ चुकी है कि ये भ्रष्टाचारी दरअसल उनके हिस्से के नहीं हैं।

जिया कुरैशी, सुरेंद्र शुक्ला  
अधीप शर्मा, विकास शर्मा, रुचि वर्मा।

**भूपेश ने बनाया गैर राजनीतिक संगठन छत्तीसगढ़ मितान क्लब**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने छत्तीसगढ़ मितान क्लब के नाम से गैर राजनीतिक संगठन बनाया है। राजीव युवा मितान से जुड़े युवा इसमें शामिल हैं। नए संगठन की कमान गिरीश देवांगन को सौंपी गई है। संगठन की एक बैठक हो चुकी है, इससे प्रदेश कांग्रेस संगठन के बड़े नेताओं को दूर रखा गया है।

पूर्व सीएम के नए संगठन को लेकर कांग्रेस में हलचल मची हुई है। छत्तीसगढ़ मितान क्लब के सदस्यों की बैठक गुरुवार और शुक्रवार को सरोना के सिद्धि विनायक मैरिज हॉल में हुई। कोरबा, राजनांदगांव और अन्य जिलों के

**गिरीश को सौंपी जिम्मेदारी, कांग्रेस संगठन के बड़े नेताओं को रखा दूर**

**काम करने से बनेगी पहचान : बघेल**  
श्री बघेल ने कहा, राजीव युवा मितान क्लब का गठन हुआ था। क्लब के सदस्यों ने काम भी किया था, लेकिन काम को लेकर पहचान नहीं बनी है। किसी भी संगठन की पहचान उसके कार्यकर्ताओं से होती है। सत्ता के संरक्षण में पहचान नहीं बनती। सत्ता के बाहर रहने से आत्मी संघर्ष करता है, तब उसका व्यक्तित्व निखरता है। उन्होंने कहा, आप लोग गली-मोहल्लों में काम करेंगे तो पहचान बनेगी।



**बनाया गया रोडमैप**

बैठक में आने वाले कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की गई। सभी जिलों में अलग-अलग मुद्दों को लेकर संगोष्ठी का आयोजन किया जाएगा, प्रभातफेरी निकाली जाएगी। क्लब की गतिविधियों को लेकर ग्रुप का गठन किया जाएगा। क्लब की अगली बैठक जल्द होगी।

**भूपेंद्र सवन्नी नगरीय निकाय और सौरभ सिंह पंचायत चुनाव के बनाए गए प्रदेश प्रमारी**

**राष्ट्रीय नेताओं के सामने डिप्टी सीएम शर्मा का बड़ा ऐलान- निकाय-पंचायत चुनाव होंगे साथ**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेश में इस बार नगरीय निकाय के साथ ही पंचायत चुनाव भी कराने पर भाजपा के सारे नेता एकमत हैं। कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में रायपुर और दुर्ग संभाग के साथ बैठक के बाद अब यह तय हो गया है कि प्रदेश सरकार दोनों चुनाव एक साथ कराएगी। डिप्टी सीएम विजय शर्मा ने बैठक में बड़ा ऐलान करते हुए कहा, मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के निर्देश पर हम राज्य में दोनों चुनाव एक साथ कराएंगे। भाजपा ने जहां नगरीय निकाय चुनाव का भूपेंद्र सवन्नी को प्रदेश प्रमारी बनाया है, वहीं पंचायत चुनाव के प्रदेश प्रमारी का जिम्मा सौरभ सिंह को दिया गया है।

बैठक में भाजपा के राष्ट्रीय सह संगठन मंत्री शिवप्रकाश ने कहा, पंचायत और नगरीय निकाय के चुनाव में भाजपा या हमारी विचारधारा के समर्थक साथी आएंगे तो जनता के पैसे बर्बाद नहीं होने देंगे। शिवप्रकाश ने कहा, आगामी दोनों चुनावों में हम पूरे आत्मविश्वास के साथ जनता के बीच अपनी सरकार का रिपोर्ट कार्ड लेकर जनता-जनार्दन तक पहुंचें और पंचायत से पार्लियामेंट तक भाजपा का परचम लहराने के इस अवसर को अपना लक्ष्य बनाएं। शिवप्रकाश ने बाद में संभागर प्रभारियों और प्रदेश महामंत्रियों की बैठक लेकर दलीय गतिविधियों की समीक्षा की और आगामी नगरीय निकाय व त्रि-स्तरीय पंचायत चुनाव के दृष्टिकोण मार्गदर्शन किया।



**ये रहे उपस्थित**

बैठक में केंद्रीय पर्यवेक्षक गजेंद्र पटेल, पूर्व विस अध्यक्ष गौरीशंकर अगवाल, संसद रूपकुमारी चौधरी, विधायक राजेश मृगत, मोतीलाल साहू, सुनील सोनी, संपत अगवाल, गजेंद्र यादव, अजुज शर्मा, ललित चंद्राकर, सुशान्त शुक्ला, भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष सरला कौसरिया, महामंत्री संजय श्रीवास्तव व जनदीश (राफू) रोहटा, रामजी भारती, भरत वर्मा, प्रदेश कार्यलय प्रमारी नरेश गुला, अंजय शुक्ला सहित प्रदेश कोर ग्रुप, भाजपा राष्ट्रीय पदाधिकारी व कार्यसमिति सदस्य उपस्थित रहे।



**कार्यकर्ताओं को नेतृत्व देने वाले चुनाव हैं : नवीन**

भाजपा प्रदेश प्रमारी नितिन नवीन ने कहा, ये चुनाव कार्यकर्ताओं को नेतृत्व देने वाले चुनाव हैं, लीडरशिप बनाने का चुनाव है। हम सब यह तय करें कि हमारी इन चुनावों में भूमिका क्या होगी। हिमाचल हो या कर्नाटक, कांग्रेस की सरकारों का हाल देखें जो अपने किए वादे पूरे नहीं कर पाई हैं, लेकिन छत्तीसगढ़ को विष्णुदेव साय सरकार ने जो काम किया है, वह ऐतिहासिक है। किरण देव ने कहा, जनता भी अब चाहती है कि पंचायत से पार्लियामेंट तक भाजपा के प्रतिनिधि नेतृत्व करें। नगरीय निकाय चुनाव में प्रमारी के दायित्व को देख रहे भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष भूपेंद्र सवन्नी ने कहा कि हमारे पास एक मजबूत आधार है। हमने बार-बार खुद को साबित किया, अपने कार्यों को जनता तक ले जाकर आशीर्वाद मंगे। पंचायत चुनाव के प्रमारी पूर्व विधायक सौरभ सिंह ने कहा, यह चुनाव हम पूरी एकजुटता से लड़ेंगे।

**एक साथ होंगे चुनाव: विजय शर्मा**

उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने कहा, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का जो विजन है, वन नेशन वन इलेक्शन, उसे ध्यान में रखकर मुख्यमंत्री श्री साय के निर्देश पर छत्तीसगढ़ में नगरीय निकाय और त्रि-स्तरीय पंचायत चुनाव एक साथ होंगे। यह चुनाव बेहद महत्वपूर्ण हैं। जिलों में चुनाव एक फेस में हो, नतीजे एक साथ आए, इसका प्रयास होगा। श्री शर्मा ने कहा कि प्रदेश में सुशासन को लेकर बड़े-बड़े निर्णय हुए। उसको लेकर कार्ययोजना बनाई गई है। इन फैसलों को पंचायत स्तर तक लेकर जाएंगे। उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा, शहर से लेकर गांव तक केवल विकास के काम हो रहे हैं। नगरीय निकायों, नगर पालिका, नगर पंचायत, सभी के कार्यों की गति बढ़ा दी गई है। नगरीय निकायों में अधिकतर जनहद कांसेस के लोग रहे हैं। उनकी असफलता से लोग परेशान रहे हैं। उनकी असफलता को जन-जन तक ले जाएंगे। सारे चुनावों में हम प्रचंड जीत हासिल करेंगे।

**जनता के सामने रखेंगे रिपोर्ट कार्ड: साय**

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने कहा, हमारी सरकार के कार्यकाल का एक वर्ष पूरा होने जा रहा है। हम सब फिर से जनता जनार्दन को धन्यवाद देंगे कि उन्होंने मोदी की गारंटी पर विश्वास किया। हम जनता के सामने अपना रिपोर्ट कार्ड भी रखेंगे कि कैसे हमने केवल एक वर्ष में ही कई कार्यों को सफलता से जनता के सहयोग से किया है। नक्सलवाद पर मिली सफलता की चर्चा पूरे देश में है। हम छत्तीसगढ़ को जल्दी इससे मुक्त कराने जा रहे हैं। श्री साय ने कहा, नगरीय निकायों को 2 हजार करोड़ की बड़ी राशि दी गई है। पंचायतों में भी विकास का काम चल रहा है। नगरीय निकाय और त्रि-स्तरीय पंचायत चुनाव कार्यकर्ताओं को स्थानित करने का चुनाव है। हम पूरी ताकत से और गंभीरता से इस पर कार्य करेंगे।

**भाजपा मनाएगी विजय पर्व**

13 दिसंबर को प्रदेश की साय सरकार का एक साल पूरा होगा। इस अवसर पर भाजपा ने 13 से 25 दिसंबर तक प्रदेश में विजय पर्व मनाने का फैसला किया है। इसको लेकर योजना बनाई जा रही है कि इस दौरान क्या-क्या करेगा है।

**कांग्रेस की सरकार में महापौर क्यों नहीं लाए फंड**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम महापौर एजाज देबर के बयान पर प्रतिक्रिया देते हुए भाजपा साल का समय मिला था, जब आपके शहर में 3 विधायक और मुख्यमंत्री भी कांग्रेसी ही थे तो आप कर लेंगे। 24 करोड़ रुपए लाकर 7000 आवेदनों का निराकरण करा लेंगे। पार्षद मृत्युंजय दुबे ने कहा कि कांग्रेस के लिए कभी अधोसंरचना पद से राशि नहीं ला पाए। तुंहर द्वार तुंहर सरकार शिविर 2021-22 में 70 वार्डों में लगाया गया। लगभग 37 हजार आवेदन इस शिविर में आए, जिनमें 7 हजार से अधिक आवेदन सड़क, बिजली, पानी, विद्युत पोल, नाली निर्माण से संबंधित थे, जिसके निराकरण के लिए 24 करोड़ रुपए की राशि राज्य सरकार के नगरीय

प्रशासन विभाग से मांगी थी, वह राशि महापौर और कांग्रेस के 3 विधायक अपने ही कांग्रेसी मुख्यमंत्री से नहीं ला पाए तो महापौर देबर जी, आपको 4 साल का समय मिला था, जब आपके शहर में 3 विधायक और मुख्यमंत्री भी कांग्रेसी ही थे तो आप कर लेंगे। 24 करोड़ रुपए लाकर 7000 आवेदनों का निराकरण करा लेंगे। पार्षद मृत्युंजय दुबे ने कहा कि कांग्रेस के लिए कभी अधोसंरचना पद से राशि नहीं ला पाए। तुंहर द्वार तुंहर सरकार शिविर 2021-22 में 70 वार्डों में लगाया गया। लगभग 37 हजार आवेदन इस शिविर में आए, जिनमें 7 हजार से अधिक आवेदन सड़क, बिजली, पानी, विद्युत पोल, नाली निर्माण से संबंधित थे, जिसके निराकरण के लिए 24 करोड़ रुपए की राशि राज्य सरकार के नगरीय



**मिलरों के अलावा निकाय-पंचायत चुनाव पर बात**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में राइस मिलर्स और राज्य सरकार के बीच गतिरोध समाप्त होने के बाद अब मिलरों की बकाया राशि करीब चार हजार करोड़ रुपयों की अदायगी पर फैसला होना है। सूत्रों के अनुसार, सोमवार को दोपहर 3 बजे मंत्रालय में होने वाली मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में होने वाली राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक में इस मसले पर कोई निर्णय लिया जा सकता है। कहा जा रहा है कि सरकार इस बड़ी राशि को एकमुश्त देने के बजाय किस्तों में देने के लिए तैयार हो रही है, लेकिन कैबिनेट में इस बारे में फैसला लिया जाना है। राज्य में मिलरों द्वारा की जानी वाले कस्टम



मिलिंग और उससे जुड़े विषयों पर कैबिनेट में चर्चा और निर्णय होने की संभावना जताई जा रही है। बताया गया है कि मिलरों का करीब 4 हजार करोड़ रुपए का बकाया सरकार पर है। यह राशि पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार कार्यकाल और इसमें से पिछले साल मौजूदा सरकार के समय की है। बताया जा रहा है कि मिलर इस बकाया को लेकर अड़े हुए थे। राशि देने का पुख्ता भरसा मिलने के बाद वे मिलिंग के लिए तैयार हुए हैं।

**कैबिनेट में मेयर चुनाव, ओबीसी आरक्षण पर होगी बात**

इधर मंत्रालय के सूत्रों के अनुसार, कैबिनेट की बैठक में यह निर्णय होने की संभावना है कि राज्य में नगरीय निकायों के मेयर का चुनाव प्रत्यक्ष प्रणाली से हो। इसके लिए सरकार अध्यादेश लाने का निर्णय ले सकती है। इसी तरह नगरीय निकाय और पंचायतों के चुनाव में आरक्षण की गई व्यवस्था लागू करने का निर्णय लिया जा सकता है। इस संबंध में छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग कल्याण आयोग की रिपोर्ट सरकार को मिल चुकी है।

**मिलरों से सुलझा विवाद**

इधर राज्य में कस्टम मिलिंग को लेकर चल रहे विवाद का समाधान भी हो गया है। सरकार ने मिलरों को मिलिंग के लिए प्रोत्साहन राशि 80 रुपए प्रति विक्टल देने का निर्णय लिया है। पहले यह राशि 60 रुपए दी जाती थी। इसके साथ ही मिलरों को दिए जाने वाले ट्रांसपोर्टिंग व्यय पर यह बात बनी है कि स्टेट लेवल कमेटी द्वारा तय किया गया परिहर्तन शुल्क मान्य किया जाएगा।

धान के उठाव और कस्टम मिलिंग पर सहमत हुए मिलर्स रायपुर। छत्तीसगढ़ में धान उपार्जन केंद्रों से धान का उठाव न होने के कारण वहां जाम की स्थिति और किसानों को धान बेचने में हो रही दिक्कत का समाधान हो गया है। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय की पहल पर इस समस्या के समाधान के लिए लघु उद्योग भारती एवं भारतीय किसान संघ के साथ राइस मिल एसोसिएशन के पदाधिकारियों के बीच हुई बातचीत से राइस मिलर्स ने धान खरीदी केंद्रों से धान का नियमित उठाव करने और कस्टम मिलिंग जारी रखने का निर्णय लिया है। शासन द्वारा मिलर्स की बीते वर्षों के बकाया राशि का जल्द ही भुगतान करने का आश्वासन मिलने के साथ ही उनके अन्य मांगों का हल निकाला गया।

**सीएम के निर्देश- बारिश से बचाएं धान**

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने तमिलनाडु में आए चक्रवाती तूफान फैसल के महंजोर छत्तीसगढ़ राज्य में बारिश की संभावना को देखते हुए धान की बारिश से बचाने के लिए एहतियाती कदम उठाने के निर्देश अधिकारियों को दिए हैं।

**पॉवर कंपनी 14 हजार मेगावाट की नई योजनाओं पर कर रही काम**

**कोरबा में 660 मेगावाट के दो नए संयंत्र नए साल में लेने लगेंगे आकार**

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर कंपनी बिजली का उत्पादन बढ़ाने लगातार योजनाएं बना रही है। कोरबा में 660 मेगावाट के दो नए संयंत्र लगाने की मंजूरी सरकार पर पहले ही दे चुकी है। इसे लेकर प्रक्रिया भी आगे बढ़ रही है। इसका टेंडर भी हो गया है। इसकी स्क्रूटीन का काम चल रहा है। पर्यावरण की भी एनओसी जल्द मिलने वाला है। नए साल में टेंडर को फाइनल कर इस पर काम प्रारंभ किया जाएगा। पॉवर कंपनी नई योजनाओं के माध्यम से करीब 14 हजार मेगावाट उत्पादन बढ़ाने की तैयारी में है। राज्य सरकार इस समय बिजली उत्पादन की क्षमता को विशाल बनाने की दिशा में काम कर रही है। छत्तीसगढ़ के अलग राज्य बनने के बाद पहली बार छत्तीसगढ़ राज्य उत्पादन कंपनी के कोरबा पश्चिम में 660 मेगावाट के दो संयंत्र लगेंगे। इसके पहले सबसे बड़े दो संयंत्र 500-500

**अब नए संयंत्र की तैयारी**

जिस तरह से तेजी से प्रदेश में उपभोक्ताओं की संख्या में इजाजा हो रहा है, उससे आने वाले समय में बिजली की बहुत ज्यादा जरूरत होगी। आज उपभोक्ताओं की संख्या करीब 65 लाख हो गई है। पहले बिजली की खपत रोज तीन हजार मेगावाट से भी कम रहती थी, आज खपत छह हजार से ज्यादा हो रही है। प्रदेश सरकार ने करीब दो दशक की खपत को देखते हुए ही योजना बनाकर कोरबा में 660 मेगावाट के दो संयंत्र लगाने की मंजूरी दी है। इसी के साथ अब पॉवर कंपनी मड़वा में भी एक 660 मेगावाट का संयंत्र लगाने के लिए डीपीआर बनाने की तैयारी में है। इसके बाद प्रदेश सरकार से मंजूरी लेकर इस पर काम किया जाएगा।

मेगावाट के मड़वा में लगे थे। कोरबा पश्चिम में पॉवर कंपनी के पास अपनी जमीन भी है। यहां 60 साल पुराने 50 मेगावाट के चार और 120 के दो संयंत्र प्रदूषण के कारण बंद हो चुके हैं। अब उसी स्थान पर नए संयंत्र लगाने की तैयारी है। इसे लेकर उत्पादन कंपनी तैयारी अंतिम चरण में है। अभी 2980 मेगावाट उत्पादन क्षमता : अलग राज्य बनने के बाद 2000 में राज्य में बिजली के मामले में ज्यादा सुविधाएं नहीं थीं। उत्पादन के मामले में यहां पर महज 1360 मेगावाट का ही



उत्पादन होता था, लेकिन आज की स्थिति में यह उत्पादन 2980 मेगावाट हो गया है। मड़वा में जो 500 मेगावाट के दो यूनिट लगी है, उस यूनिट में जब करीब आठ साल पहले उत्पादन प्रारंभ हुआ था, तभी से उसकी बिजली तेलंगाणा को देने का अनुबंध हो गया था। ऐसा इसलिए संभव हो सका, क्योंकि उत्पादन के मामले में राज्य सरकारन हो गया था। आज की स्थिति में जहां अपन उत्पादन 2980 मेगावाट है, वहीं सेंट्रल सेक्टर से करीब साढ़े तीन हजार मेगावाट का शेषर मिलता है।

**पानी से पैदा होगी 7700 मेगावाट बिजली**

पानी से बिजली बनाने के लिए पांच स्थानों का चयन किया गया है। इनमें हसदेव-बांगो कोरबा और सिकासेर बांध गरियाबंद में 12-12 सौ मेगावाट का प्लांट लगेंगे। जशपुर के डंगरी में 14 सौ मेगावाट और रौनी में 21 सौ मेगावाट का प्लांट लगाया जाएगा। इसके लिए तैयारी हो गई है। पहले चरण में मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के गृहजिले जशपुर में 35 सौ मेगावाट बिजली का उत्पादन पानी से किया जाएगा। क्षमता इसी के साथ बलरामपुर के कोटपल्ली में 18 सौ मेगावाट का प्लांट लगेंगे। इन स्थानों पर पंप हाइड्रो योजना के तहत 7700 मेगावाट बिजली का उत्पादन होगा।



### खबर संक्षेप

#### कलार समाज ने किया बुजुर्गों का सम्मान

रायपुर। छत्तीसगढ़ कलार समाज रामनगर गुदियारी परिक्षेत्र मंडल द्वारा राजराजेश्वर भगवान सहस्त्रबाहु जयंती एवं बुजुर्गों का सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। साथ ही युवक, युवती परिचय सम्मेलन भी रखा गया। कार्यक्रम बुद्ध विहार अशोक नगर गुदियारी में रविवार को हुआ, जिसमें मंडलेश्वर पुरुषोत्तम जायसवाल एवं युवा मंच अध्यक्ष कुन्ध कुमार सिन्हा ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। कार्यक्रम में मुख्य रूप से समाज के प्रांतीय युवराज सिन्हा, छत्तीसगढ़ काँग्रेस कमेटी के महामंत्री सुबोध हरितवाल, युवा मंच प्रांतीय उपाध्यक्ष नंद सिन्हा, भुवन सिन्हा, सत्यनारायण सिन्हा, मोहन सिन्हा, सुशील सिन्हा, राजू सिन्हा, भीम सिन्हा, सालिकराम सिन्हा, जितू सिन्हा, हेमू सिन्हा, पप्पू सिन्हा, बंशी सिन्हा, महेश सिन्हा आदि शामिल थे।

#### मुख्य अतिथि राजेश शर्मा सेवानिवृत्त

रायपुर। नगर निगम रायपुर में 42 वर्ष तक सेवाएं देने के बाद 30 दिसंबर को अर्द्धवार्षिकी आयु पूर्ण कर मुख्य अतिथि राजेश शर्मा सेवानिवृत्त हो गए। वर्ष 1983 के दौरान नगर निगम रायपुर में अभियंता के रूप में नियुक्त श्री शर्मा ने रायपुर नगर निगम के मुख्यालय भवन, शहीद स्मारक भवन, सरदार बलवीर सिंह जुनेजा इंडोर स्टेडियम, तेलीबांधा तालाब सौंदर्यीकरण विकास योजना सहित अन्य महत्वपूर्ण विकास योजनाओं के कार्यों में नगर निगम के योजना विभाग की टीम को तर्कनीकी सुझाव व मार्गदर्शन दिया। नगर निगम आयुक्त अंबिका मिश्रा ने राजेश शर्मा द्वारा नगर निगम को दी गई सेवाओं की सराहना की।

#### निधन

#### लोकराम मर्यानी

रायपुर। कुंज नहरपारा निवासी लोकराम मर्यानी (85) का निधन हो गया। उनकी अंतिम इच्छानुसार 1 दिसंबर को मेडिकल कॉलेज में उनका शरीर दान किया गया। वे गोपाल दास एवं विजय मर्यानी के पिता थे।

#### शांति देवांगन

रायपुर। रायपुर निवासी शांति देवांगन (85) का 1 दिसंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 2 दिसंबर को सुबह 10 बजे मारवाड़ी श्मशानघाट में किया गया। वे मिलाप टेलर्स के संचालक की माता थीं।

#### आशीष कुरारिया

रायपुर। अवंति विहार कॉलोनी तेलीबांधा निवासी आशीष कुरारिया का 1 दिसंबर को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार देवेद नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे जीपी कुरारिया के पिता और अजय कुरारिया के भाई थे।

#### अर्य्युब मसीह

रायपुर। पारसी कब्रिस्तान टिकरापारा निवासी अर्य्युब मसीह (75) का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 1 दिसंबर को अरविंद नगर टिकरापारा सेंट पॉल्स प्रभु की वाटिका में किया गया। वे सतकुमारो मसीह के पति और अरुण मसीह, आलोक मसीह, अतुल मसीह, अमित मसीह एवं अरुणा जगती के पिता थे।

#### वैलेंट में सवाल पर बवाल...

और वैलेंट विशेषज्ञों का कहना है कि लॉ एडमिशन टेस्ट में सीटिंग अरेजमेंट से जुड़े एक सवाल में जो विकल्प दिए गए थे, उनमें से सभी विकल्प गलत थे। अर्थात् सही जवाब विकल्प में शामिल ही नहीं था। इससे छात्रों में असमंजस की स्थिति निर्मित हुई और इस एक सवाल में लंबा वक्त भी उन्हें देना पड़ा। गौरतलब है कि देशभर में 24 राष्ट्रीय विधि विधि हैं, जहां इस प्रवेश परीक्षा के जरिए छात्रों को दाखिला दिया जाता है। इसमें छत्तीसगढ़ का हिंदियुल्ला राष्ट्रीय विधि विधि भी शामिल है। पूछे गए 120 सवालों को हल करने के लिए मात्र 120 मिनट का वक्त दिया गया था। अर्थात् एक सवाल के लिए मात्र एक मिनट ही अवसरियों को मिला। ऐसे में सही विकल्प नहीं मिलने के कारण छात्रों का नुकसान हुआ।

#### बीच में हॉल छोड़ने...

थी। परीक्षा केंद्र के अंदर केवल काले या नीले बॉलपॉइंट पेन, एक एनालॉग घड़ी, एक पारदर्शी पानी की बोतल और एक सरकारी पहचान पत्र ले जाने की अनुमति थी।

#### फार्म हाउस में आबकारी...

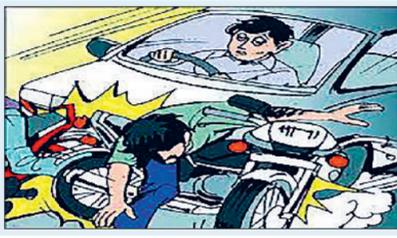
आबकारी विभाग की टीम ने अवंति विहार निवासी राजकुमार निषाद उर्फ राजू कड़ाई, जोरा निवासी काजल नारायण, खरोरा, मरिया निवासी जगमोहन

# रायपुर, दुर्ग, राजनांदगांव समेत 22 जिलों में रोड एक्सीडेंट से मौत के मामलों में इजाफा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

## जनवरी से अक्टूबर 2023 तक के मुकाबले 2024 में सवा छह प्रतिशत अधिक मौतें दर्ज

राज्य में होने वाली सड़क दुर्घटनाओं को रोकने और हादसे कम करने के तमाम उपायों के बीच भी पूरे छत्तीसगढ़ में रोड एक्सीडेंट में जान गंवाने वालों की संख्या बढ़ी है। पुलिस मुख्यालय की यातायात शाखा ने वर्ष 2023 और 2024 में जनवरी से लेकर अक्टूबर तक हुए रोड एक्सीडेंट के जो आंकड़े जारी किए हैं, उससे यह तथ्य सामने आया है कि प्रदेश के 22 जिलों में पिछले साल से सवा छह प्रतिशत अधिक लोगों की जान गई है। राज्य के 10 जिलों में ही सड़क दुर्घटना से मरने वालों की संख्या में कमी आई है।



### इन जिलों में बढ़े एक्सीडेंट से मौत के मामले

राज्यभर के 22 जिलों में एक्सीडेंट से मरने वालों की संख्या में बढ़ोतरी 2024 में अक्टूबर तक हुई है। इन जिलों में रायपुर, गरियाबंद, दुर्ग, बेमेतरा, बालोद, राजनांदगांव, कबीरधाम, मुंगेली, कोरबा, रायगढ़, सरगुजा, कोरिया, बलरामपुर, जशपुर, कोंडागांव, बीजापुर, नारायणपुर, गौरेला-पेंडा-मरवाही, खैरागढ़-खुईखदान-गंडई, मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी, सारंगढ़-बिलासगढ़, सक्ती, मनेंद्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर जिला शामिल है। दूसरी ओर जिन जिलों में पिछले साल के मुकाबले मौत के मामले कम हुए हैं, उनमें बलोदाबाजार, महासमुंद, धमतरी, बिलासपुर, जांजगीर-चांपा, सूरजपुर, जगदलपुर, कांकेर, दत्तेवाड़ा और सुकमा जिला शामिल है।

पुलिस के आंकड़ों के मुताबिक, 2023 में राज्य के सभी जिलों में कुल मिलाकर एक्सीडेंट की 11 हजार 374 घटनाएं हुई थीं, लेकिन 2024 में यही आंकड़ा बढ़कर 12 हजार 309 हो गया है। इस तरह एक्सीडेंट के कुल मामलों की संख्या 935 बढ़ी है। इन घटनाओं में 2023 में मरने वालों की कुल संख्या 5 हजार 171 थी, 2024 में मरने वालों की संख्या 5 हजार 493 हो गई। मौतों की संख्या भी 322 बढ़ी है। इस प्रकार कुल मिलाकर पिछले साल के दस महीनों के मुकाबले इस साल मरने वालों की संख्या करीब सवा 6 प्रतिशत बढ़ गई है।

# कई जिलों में इसी तरह के हालात, किसानों की बढ़ेगी दिक्कत

# उपार्जन केंद्रों में पहुंचा धान का बफर स्टॉक जगह पर्याप्त नहीं होने से खरीदी प्रभावित

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर/राजनांदगांव/धमतरी

छत्तीसगढ़ में 14 नवंबर से धान खरीदी शुरू की गई है। 11 दिनों में अब तक 18.09 लाख मीट्रिक टन धान की खरीदी हो चुकी है। राज्य में अब तक 3.85 लाख किसानों ने अपना धान बेचा है। खरीदी केंद्रों से धान के उठाव को लेकर मिलरों से अनुबंध न होने के कारण कई जिलों के खरीदी केंद्रों से धान रखने की जगह कम पड़ रही है। वहीं मार्केटिंग द्वारा खरीदी केंद्रों से उठाव

### दुर्ग जिले के 46 केंद्रों में बफर स्टॉक

दुर्ग जिले में 102 खरीदी केंद्रों के माध्यम से धान खरीदी हो रही है। इनमें से 46 केंद्रों में धान रखने की जगह नहीं है। अंडा, जामगांव आर, डोंडामाटा, नगपुरा, निकुम, निपाजी, जामगांव एम, फेकारी, बटरेल, बरहापुर, राहटाबाह, रोबा, सेलुद, सुरपा, सांतरा, तिरगा आदि धान खरीदी केंद्रों में धान रखने की जगह नहीं है। जिले में 19212 किसानों से 8 लाख 93 हजार 460 विंटल धान खरीदी हुई है। जबकि जिले में 1 लाख 14 हजार 775 किसानों से 67 लाख विंटल धान की खरीदी होनी है। केंद्रों में निर्धारित लिमिट से इतना ज्यादा धान जमा हो गया है कि इसके परिवहन में ही एक सप्ताह लग जाएगा। ऐसी स्थिति में आने वाले दिनों में धान खरीदी प्रभावित हो सकती है।



### बारिश बन सकती है आफत

धान खरीदी के समय फेगल चक्रवात के प्रभाव से राज्य के 17 से अधिक जिलों में पांच दिनों तक बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। खरीदी केंद्रों में धान को बारिश से बचाने के अलावा किसानों के सामने कटे हुए धान को बचाने की जगह बनाने पड़ेगी। वहीं खरीदी केंद्रों में 17 प्रतिशत से अधिक नमी आने पर धान की खरीदी प्रभावित हो सकती है। किसानों के बारिश आफत बनकर आ रही है।

### 10 प्रतिशत कटाई शेष

प्रदेश में धान की फसल पककर तैयार होने के बाद किसानों ने दीपावली के बाद कटाई शुरू की थी। अब भी प्रदेश में धान की 10 प्रतिशत खड़ी फसल की कटाई नहीं हो पाई है। बारिश से इन फसलों को नुकसान होने और आगे अगले पांच दिनों तक कटाई में व्यवधान के चलते किसानों को दिक्कत हो सकती है। जिन किसानों की फसल कट गई है, उसे बचाने किसानों को फसल अपने घरों में रखनी पड़ेगी। नमी अधिक होने के कारण अभी इसे बेचना मुश्किल होगा।

### धान जाम, गड़बड़ने लगी व्यवस्था

धमतरी जिले में सवा लाख विंटल से ज्यादा धान की खरीदी एक दिन में हो रही है। जिले के सभी खरीदी केंद्रों में अब तक 12 लाख 79 हजार 349 विंटल धान की खरीदी हो चुकी है। उठाव में सुस्ती के चलते अब तक 1 लाख 23 हजार 30 विंटल धान का ही परिवहन हो पाया है। शेष 11 लाख 56 हजार विंटल धान अभी भी खेतों में जाम पड़ा हुआ है। कई खरीदी केंद्रों की बफर लिमिट काफ़ी कम है। धान का स्टॉक ज्यादा होने से वहां पर खरीदी व्यवस्था डगमगाने लगी है। बड़े खरीदी केंद्रों में भी व्यवस्था प्रभावित हो रही है। दो दिनों से बारिश और मौसम खराब होने से खरीदी केंद्रों में धान को सुरक्षित रखने के लिए कर्मचारी जुटे हुए हैं।

### परिवहन ठप, केंद्रों में लिमिट से दोगुना धान

राजनांदगांव, खैरागढ़ सहित मोहला-मानपुर जिले में परिवहन ठप होने के चलते केंद्रों में धान जाम हो गया है। हालात ये हैं कि उपार्जन केंद्रों में क्षमता के मुकाबले दो से तीन गुना तक धान का स्टॉक जमा हो गया है। ऐसी स्थिति में अब खरीदी पर संकट के बादल छा गए हैं। जबकि इन तीन जिलों में लगभग 55 हजार किसानों से 28 लाख विंटल धान की खरीदी हो चुकी है। सबसे बुरा हाल राजनांदगांव जिला का है, जहां 15.67 लाख विंटल खरीदी के बाद भी महज 5500 विंटल धान का ही उठाव हो पाया है। वहीं खैरागढ़ जिले में 8.50 लाख विंटल खरीदी के बाद महज 9670 विंटल धान का ही उठाव हो पाया है। मोहला-मानपुर जिले में धान का परिवहन शून्य है।

# अप-डाउन सारनाथ के पहिए आज से 76 दिन तक थमे रहेंगे

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

एक ओर बिलासपुर से कटनी के बीच रद्द करने वाली गाड़ियों की शुरुआत 1 दिसंबर से कर दी गई है। वहीं रेल प्रशासन ने उंड और कोहरे को देखते हुए दुर्ग से छपरा के बीच चलने वाली सारनाथ एक्सप्रेस ट्रेन के 76 हजार पहिए को तीन माह के लिए रोकने का आदेश जारी कर दिया है। रेलवे के आदेशानुसार सारनाथ एक्सप्रेस 2 दिसंबर से 27 फरवरी तक अलग-अलग तिथियों में यानि 76 दिन तक रद्द की जाएगी, जिसके कारण छपरा से दुर्ग और दुर्ग से छपरा के बीच आने जाने वाले 5 लाख 76 हजार यात्रियों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ेगा। दुर्ग से छपरा के बीच चलने वाली सारनाथ



एक्सप्रेस एक ऐसी ट्रेन है, जो चार स्टेट छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश के साथ प्रतिदिन सफर करने वाले यात्रियों की संख्या 72 सौ

बिहार तक यात्रियों को सफर कराती है। प्रदेश के दुर्ग, रायपुर, भाटापारा, बिलासपुर, उसलापुर के अलावा कोरबा, रायगढ़, मुंगेली सहित अन्य जिलों से बड़ी संख्या में लोग बिहार और उत्तरप्रदेश की ओर सारनाथ एक्सप्रेस में सफर करते हैं। इसमें ज्यादातर संख्या अस्थि विसर्जन करने वाले लोगों की होती है, जो इलाहाबाद तक सफर करते हैं। यही ट्रेन पितृ पक्ष के समय इलाहाबाद के साथ बनारस और गया तक भी जाती है।

आरक्षण कार्यालय से मिली जानकारी के अनुसार छत्तीसगढ़ प्रदेश में सारनाथ एक ऐसी ट्रेन है, जिसमें सतना, मैथर के साथ इलाहाबाद, बनारस और गया की ओर यात्री सफर करते हैं। इस ट्रेन में दुर्ग के अलावा रायपुर, भाटापारा, उसलापुर सहित बिलासपुर, मुंगेली, रायगढ़, कोरबा व अन्य ऐसे जिले जहां ट्रेन का स्टॉपेज नहीं है। उन जिले से भी यात्री सफर करने के लिए पहुंचते हैं, क्योंकि इलाहाबाद से पहले नैनी के लिए सारनाथ एक्सप्रेस ट्रेन की सुविधा उन्हें मिल जाती है। इसके अनुसार जनरल कोच, स्लीपर कोच और एसी कोच में करीब 72 सौ यात्री सफर करते हैं। इसी तरह छपरा से दुर्ग तक आने वाली सारनाथ की भी स्थिति है। इसकी वजह से ट्रेन में साल भर वेटिंग की स्थिति बनी रहती है।

### छपरा-दुर्ग सारनाथ रद्द 26 तक आज से

15159 छपरा से दुर्ग के बीच चलने वाली सारनाथ एक्सप्रेस को 2 दिसंबर से 26 फरवरी तक अलग-अलग दिनों में रोक दिया जाएगा। इसमें 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 18, 21, 23, 25, 28 एवं 30 दिसंबर को, जनवरी माह में 1, 4, 6, 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27, 29 को, फरवरी माह में 1, 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24 एवं 26 फरवरी को ट्रेन रद्द की जाएगी।

### दुर्ग-छपरा सारनाथ 27 तक रद्द कल से

छपरा से दुर्ग की तरह 15160 दुर्ग से उसलापुर होकर छपरा जाने वाली सारनाथ एक्सप्रेस को 3 दिसंबर से 27 फरवरी तक रद्द किया गया है। इसमें 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 29 एवं 31 दिसंबर को, जनवरी माह में 2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28 एवं 30 को, फरवरी माह में 2, 4, 6, 9, 11, 13, 16, 18, 20, 23, 25 एवं 27 तारीख शामिल है।

# बघेल बोले- बारिश से धान को बचाने करें पुख्ता इंतजाम

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री दयालदास बघेल ने तमिलनाडु में आए चक्रवाती तूफान फेंगल के मद्देनजर छत्तीसगढ़ में बारिश की संभावना को देखते हुए धान को बारिश से बचाने सावधानी बरतने के निर्देश अधिकारियों को दिए। उन्होंने खाद्य विभाग के सचिव और मार्केटिंग के प्रबंध संचालक के माध्यम से सभी जिलों के कलेक्टरों से की टीम बनाई गई है, जो लगातार समन्वय कर धान को बारिश से बचाने पुख्ता इंतजाम करने को कहा है। उन्होंने धान के स्टैक ढंकेने तिरपाल आदि की व्यवस्था करने के निर्देश दिए हैं। मंत्री श्री बघेल ने बताया कि दूसरे राज्यों से धान की अतिरिक्त आवश्यक/परिवहन की रोकथाम के लिए बॉर्डर इलाकों में विशेष निगरानी रखने के लिए चेकपोस्ट स्थापित किए गए हैं। धान खरीदी व्यवस्था पर निगरानी के लिए अलग-अलग जिलों के लिए राज्य स्तरीय वरिष्ठ अधिकारियों की टीम बनाई गई है, जो लगातार इसकी मॉनिटरिंग कर रहे हैं।



### पेज 09 के शेष ...

भारत के ठिकानों पर छोड़े की कार्यवाही करते हुए शराब जप्त की है। छोपी की कार्यवाही में सहायक जिला आबकारी अधिकारी राजेंद्र तिवारी, आशीष सिंह, वैभव मितल एवं आबकारी उपनिरीक्षक प्रकाश देशमुख, कमल कोडोपी शामिल रहे। **पार्टी के दौरान पहुंचा आबकारी अमला** : सूत्रों के मुताबिक, शत्रुज फार्म हाउस में शहर के बड़े कारोबारियों की वीकएंड पार्टी चल रही थी। शराब पार्टी आयोजित करने एक दिन के लिए जो लायसेंस बनता है, शराब परीसेन वाले ने उक्त लायसेंस नहीं नहीं लिया था। इस बात की जानकारी मिलने के बाद आबकारी विभाग की टीम मौके पर पहुंची और कार्यवाही की।

### 43 उद्यानों की देखरेख...

के लिए नई लाइट, एक्ससाइज के लिए लगाए गए उपकरणों की देखभाल सहित लैंडस्केपिंग का कार्य शामिल है। दरअसल नगर निगम सीमा क्षेत्र के 43 उद्यानों की देखरेख और संधारण का कार्य एक अरसे से प्रभावित है। नगर निगम का पर्यावरण व उद्यानिकी विभाग के पास बगीचों की देखरेख और उसके सौंदर्यीकरण करने फंड की कमी है। साथ ही विभाग के पास दक्ष कर्मचारी की कमी के चलते उद्यानों में लगाए गए पौधों की कटाई-छटाई और सिंचाई का काम प्रभावित हुआ है। इसे देखते हुए रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड ने 43 उद्यानों को सूचीबद्ध कर उसकी देखरेख, सौंदर्यीकरण कार्य के

## Health Town

### राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(22 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

#### क्षार-सूत्र चिकित्सा केन्द्र, रायपुर मो. 9039050422, 91794 55561

### पाइल्स, फिशर, फिस्टूला विशेषज्ञ

डॉ. के.बी. श्रीनिवास राव  
INTL Ayurvedic Consultant  
राज्य अलंकरण अवार्ड से सम्मानित

22 अशोक विहार, स्ट्रीट नंबर 5, सरस्वती दास मितल के सामने, मंडी गेट के सामने, पंडरी रायपुर। १ मनासा वेम्बर्ग, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, बिलासपुर रोड, फाणईह रायपुर।

हिरजंप  
आज ही मुफ्त श्रवण परीक्षण कराएं।

हमारी स्टोर छत्तीसगढ़ में: अंबिकापुर • भिलाई • बिलासपुर • रायपुर • जगदलपुर • कोरबा

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508130



# हरिभूमि लाइव



● हरिभूमि और आईएनएच के फ्रीडम रायपुर रन मैराथन में बच्चे, युवाओं समेत बुजुर्ग, दिव्यांग ने मिलकर लगाई दौड़

## जोश और जुनून ने कठिन राह को बनाया आसान



कार्यक्रम का शानदार संचालन करते हुए आईएनएच की वरिष्ठ एंकर सोनल भारद्वाज



कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रोब्लेम सॉल्यूटिंस के अध्यक्ष राजेश गुप्ता और महासचिव मोती जैन व खेल एवं युवा कल्याण विभाग का विशेष सहयोग रहा।

### विदेशी धावकों में भी दीवानगी

शिल्पा गोयल शहर स्थित निजी विद्यालय की पीटी टीचर हैं, जो मैराथॉन में भाग लेने के लिए 18 बच्चों के साथ तेलीबांधा परिसर पहुंची। इसमें 5वीं, 6वीं और 7वीं कक्षा के विद्यार्थी शामिल हुए। प्रतियोगिता के दौरान सभी छात्र-छात्राओं ने 5 किलोमीटर की दौड़ में हिस्सा लिया। नब्बे कदमों ने धीरे-धीरे ही सही लेकिन स्पर्धा को पूर्ण किया। आयोजन से पहले रोजाना स्कूल परिसर में 1 घंटा दौड़ की प्रैक्टिस कराई गई, जिससे वे लंबी दूरी भी सरलता से पूरा कर सके।

नाइजीरिया से आए और रायपुर में अध्ययनरत स्टेवेन ने बताया, पहली बार मैराथॉन में हिस्सा लेने का मौका मिला। दौड़ के लिए महाविद्यालय के दोस्तों ने प्रोत्साहित किया, स्पर्धा में 5 किलोमीटर की दौड़ यादगार रही। दौड़ से पहले महाविद्यालय परिसर में रोजाना फायदेमंद साबित हुआ।

कक्षा 12वीं के छात्र मनीष साहू ने बताया, 17 मिनट में दौड़ पूरी हुई। शहर में आयोजित अनेक दौड़ प्रतियोगिता में शामिल होते हैं, इससे शरीर में फुर्ती बनी रहती है। मतिष्य में अतिवृत्त में शामिल होने की इच्छा है, जिसके लिए फिजिकल फिट होना सबसे अधिक महत्वपूर्ण है।

20 वर्षीय घनश्याम निषाद ने बताया, वीते 2-3 सालों से 5-6 दौड़ प्रतियोगिता में शामिल होने का मौका मिला। यह आयोजन उत्साह एवं फुर्ती से भरा रहा, जहां स्पर्धा के शुरुआत से अंत तक प्रतिभागियों में उत्साह देखते ही बन रहा था। तेलीबांधा में आयोजित 5 किलोमीटर की दौड़ में भी तीसरा स्थान प्राप्त हुआ। उपहार के अलावा जीत की खुशी है।

पुरण निषाद ने बताया, आने वाले साल 2025 के जून माह में अतिवृत्त का फिजिकल परीक्षा होगी, इसमें दौड़ का हिस्सा महत्व है। मैराथॉन में भाग लेने का मुख्य उद्देश्य दौड़ने की गति एवं समय की जानकारी एकत्र करना रही। जिससे दौड़ने के समय का आकलन लगाया जा सके।



प्रसन्नता का पल, सफल आयोजन के बाद हरिभूमि व आईएनएच न्यूज के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी के साथ संस्थान के साथी

संघत को दुरुस्त रखने और दिन को तरोताजा बनाने के लिए रविवार को प्रदेश के सबसे प्रतिष्ठित अखबार दैनिक हरिभूमि और टीवी चैनल आईएनएच न्यूज के फ्रीडम रायपुर रन मैराथन में लोगों का जनसैलाब उमड़ा ठंड और हल्की बारिश के बीच प्रतिभागियों में गजब का उत्साह देखने को मिला। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी ने मिलकर मैराथन को यादगार बनाया। राजधानी वासियों ने अपनी दिन की शुरुआत मरीन ड्राइव में जुंबा डांस और व्यायाम के साथ की। इसके बाद पूरी ऊर्जा के साथ 10 और 5 किलोमीटर की लंबी दौड़ लगाकर खुद को फिट बनाया।

रायपुर। दौड़ को लेकर लोगों में उत्साह इस कदर था कि कई धावक सुबह 5 बजे से ही मरीन ड्राइव में पहुंच गए थे। इस दौरान कुछ नंगे पाव ही दौड़े तो ज्यादातर लोगों ने स्पोर्ट्स टैक सूट के साथ लंबी दौड़ लगाई। इस दौरान खास बात यह भी रही कि जिन्होंने पंजीयन नहीं कराया था वह भी दौड़े। प्रतिभागियों के लिए पानी और एनर्जी ड्रिंक की विशेष व्यवस्था की गई थी।

### आत्मविश्वास संग बच्चों ने बढ़ाए कदम

नब्बे बच्चों ने भी दौड़ लगाकर लोगों को संघत के प्रति जागरूक किया। मरीन ड्राइव में हजारों की संख्या में लोगों का जमावड़ा और उनमें दौड़ पूरी करने का जज्बा देखते ही बनता था। राजधानी में



छग ओलंपिक संघ के महासचिव विक्रम रिसोदिया का सम्मान करते आईएनएच के असाइनमेंट हेड किनय त्रिवेदी



एसएसपी संतोष सिंह का सम्मान करते आईएनएच के संचालक गौरव शर्मा



कार्यक्रम में धवल द्विवेदी भी पहुंचे

### जुंबा डांस ने माहौल किया गर्म

मैराथन से पहले जुंबा डांस ने सुबह के ठंडे माहौल को चंद मिनटों में गर्म कर दिया। बॉलीवुड संग पर डांस दैनिक ने मंच से लोगों को डांस स्टेप्स फॉलो करने को कहा। इस दौरान ये लड़कियां आंख मारे... तेरी आंखों का काजल... समेत रिक्रियस गानों की धून ने सभी को झूमने पर मजबूर कर दिया। मंच में खेल मंत्री टंकम वर्मा, पद्मश्री अनुज शर्मा व चैबर ऑफ कॉमर्स के अध्यक्ष अमर परवानी के साथ हरिभूमि व आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी, स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा, संपादक समन्वय बहकवीर सिंह ने अपने डांस स्टेप्स के जरिए लोगों को वर्कआउट कराया। दौड़ के बाद टोल और नगाड़े के साथ प्रतिभागी भी जमकर डांस करते नजर आए।

नाइजीरियन छात्र एमिली ने कहा, रोजाना जिम जाने से शरीर में फुर्ती बनी रहती है। कॉलेज दोस्तों के साथ दौड़ में शामिल हुआ, जो यादगार रहा। दौड़ के शुरुआत में असेंबल सा लग रहा था, लेकिन थोड़े वक्त के बाद 5 किलोमीटर की दौड़ सामान्य लग गई। राजधानी में आयोजित कार्यक्रम में पहली बार शामिल होने का मौका मिला।

नाइजीरियन तावेनी ने बताया, मैराथॉन विद्यार्थी जीवन का अच्छा अनुभव है। स्पर्धा से पहले कॉलेज में दौड़ की प्रैक्टिस की, इससे दौड़ने में सहजता मिली। प्रतियोगिता के अवसर पर प्रतिभागियों को साथ में दौड़ता देखकर प्रोत्साहन मिला।

विदेशी छात्र कैरेलाइन ने बताया, पहली बार मैराथॉन में शामिल हुईं। लोगों का उत्साह देखकर मुझे भी मोटिवेशन मिला। दोबारा अन्य मैराथॉन में भी शामिल होने की इच्छा है।

स्वास्थ्य में सुधार आ सकता है। अच्छे स्वास्थ्य के लिए रोजाना 2 घंटे दौड़ते हैं, जिसके कारण हमें आदत बन गई है।



फ्रीडम रिफाईंड सन प्लावर ऑइल के एरिया सेल्स मैनेजर विनोद नैयर



बाफना बायोटेक के डायरेक्टर अमित बाफना हुए सम्मानित



आईबी ग्रुप से राहुल देवान, प्रमोद श्रीवास्तव हुए सम्मानित



रामा टीएमटी के ब्रांडिंग हेड स्वामी संवर्धन शर्मा सम्मानित हुए



शारदा डेयरी रायपुर के सीनियर जनरल मैनेजर सेल्स एंड मार्केटिंग के तुषार कानित रॉय हुए सम्मानित



आयन लाइफ से डॉ. ग्लेडसन गॉनसन श्रीकांत व सुनील हुए सम्मानित



रंगटा आर-1 पजूकेशन ग्रुप के प्रो. हीरा साहू हुए सम्मानित

### विजेताओं ने कहा...

#### एग्जाम देने से पहले लगाई दौड़, बनी विजेता

मैराथन में 5 किलोमीटर में दौड़ में प्रथम विजेता प्रियंका साहू और वर्षा दीवान ने बताया कि एग्जाम देने रायपुर आए थे, लेकिन मैराथन को जीतने दिन को यादगार बना दिया। उनका कहना है कि हम नियमित दौड़ लगाते हैं। यह अभ्यास विगत 10 सालों से चल रहा है। मैराथन में हम जीतने इसकी उम्मीद नहीं थी, लेकिन जब दौड़ शुरू हुई तो आत्मविश्वास भी बढ़ गया और देखते ही देखते हम जीत के करीब पहुंच गए।

#### हर स्पर्धा में हिस्सा

इसके अलावा 10 किलोमीटर के विजेता बाबू गुर्जर ने कहा, एक धावक के रूप में हर प्रतियोगिता में हिस्सा लेता हूँ। 10 किलोमीटर की दौड़ रोज करता हूँ। मुझे भरोसा था कि मैराथन में अच्छा प्रदर्शन दिखा सकता हूँ। फीट रहने के लिए दौड़ जरूरी है। इसके अलावा महिला वर्ग में विजेता मीरा ने बताया कि मैराथन को लेकर काफी उत्साहित थीं। इतने लोगों के बीच प्रथम आना मेरी लिए मुश्किल था, लेकिन दौड़ लगाने के बाद कष्ट जीत के करीब पहुंच गई पता ही नहीं चला। मैराथन में आत्मविश्वास को और भी मजबूत कर दिया है।



प्रदेश राज्य अध्यक्ष किष्ण देव का सम्मान करते हुए हरिभूमि व आईएनएच के प्रधान संपादक डॉ. हिमांशु द्विवेदी



उत्तर विद्यार्थक पुरंदर मिश्रा का सम्मान करते हुए हरिभूमि के स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा



प्रदेश काउंसिल अध्यक्ष दीपक बैज का सम्मान करते हुए हरिभूमि के संपादक समन्वय बहकवीर सिंह



हरिभूमि के ऑफिस बॉय लक्ष्मण देवदस ने रिफाईंड समय में पूरी की पांच किलोमीटर की मैराथन



हरिभूमि के ऑफिस बॉय लक्ष्मण देवदस ने रिफाईंड समय में पूरी की पांच किलोमीटर की मैराथन

समाज लाइव

शिक्षकों सहित चिकित्सकों इंजीनियर्स ने दिया परिचय



रायपुर। छत्तीसगढ़ सर्व गड़िया समाज महासंघ की पहल पर महादेव घाट स्थित सामाजिक भवन में शिक्षित युवक-युवती को परिचय देने के लिए मंच सजाया गया। रविवार को 6 फिफों के लोगों को एक मंच से जोड़ने के लिए यह आयोजन हुआ। समाज के लोगों की मौजूदगी में दोपहर 12 बजे महासंघ के प्रदेश अध्यक्ष लक्ष्मी नारायण महतो, महासचिव अजय हंसा और कोषाध्यक्ष मनोज धनगर सहित सभी पदाधिकारियों के प्रयासों से सम्मेलन शुरू हुआ। समाज के चार हजार लोगों के बीच शिक्षक, शिक्षिका, डॉक्टर और इंजीनियर्स ही नहीं बल्कि खेती व व्यावसाय से जुड़े लोगों ने परिचय दिया।

सामूहिक विवाह पर दें जोर

सम्मेलन के दौरान समाज प्रमुखों ने भी अपना परिचय देते हुए भावी योजना और आयोजनों के बारे में सभी फिफों के लोगों को अवगत कराया। इस बीच मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए रायपुर सांसद बृजमोहन अग्रवाल कहा कि समाज को आगे बढ़ाने के लिए चिकित्सा, शिक्षा और सामूहिक विवाह का आयोजन करने पर जोर देना चाहिए। इस तरह की पहल से समाज सशक्त और आत्मनिर्भर भी बनेगा। अगर गरीब बेटे-बेटियों को शिक्षा के लिए समाज प्रयास करें, तो इससे शिक्षा का वाफ और बेहतर होगा। साथ ही माता-पिता की जिम्मेदारी में सहभागिता निगमने के लिए समाज प्रमुखों को उन्हीं बधाई भी दी।

राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस आज : दुकानों में 5 हजार से लेकर 30 हजार तक सायकल उपलब्ध सेहत बनाने और प्रदूषण कम करने साइकिलिंग का बढ़ा प्रचलन, हर महीने 1500 से अधिक की बिक्री

एक समय ऐसा भी था, जब लोगों के घरों में साइकिल होना बड़ी बात होती थी। इसके बाद अब महंगी गाड़ियों का दौर चल रहा है। इस बीच यूथ ही नहीं बल्कि हर वर्ग के लोग सेहत बनाने व प्रदूषण कम करने के लिए एक बार फिर एडवेंचर और सेहत के लिए साइकिलिंग को तवज्जो देने लगे हैं। इससे पुराने पैटर्न की साइकिल बेचने वालों के शॉप में अब 5 हजार से 50 हजार तक की रेंसिंग साइकिलें भी सजने लगी हैं। इसे हर महीने 1000 से 1500 लोग खरीद भी रहे हैं।



साइकिल में लगाए जा रहे हैं सस्पेंशन

शॉप संचालकों ने बताया कि कई लोग तो बिगड़ते सेहत को सुधारने के लिए डॉक्टरों की सलाह पर भी साइकिलिंग करने के लिए आते हैं। ऐसे लोगों की पहली पसंद एमटीबी साइकिल होती है। इसमें 21 स्पीड की सुविधा मिलती है। यह बच्चों के लिए बेस्ट है, क्योंकि यह चलाने में भी कफटबल है। इस साइकिल को प्रतिदिन थोड़ी देर चलाने से बिना जिम जाए, शरीर की पूरी एक्सरसाइज होती है। इस एमटीबी साइकिल में लगाए गए सस्पेंशन राइडर्स को झटकों से बचाते हैं। इसे देखते हुए एडवेंचर का शौक रखने वाले लोग इस तरह की साइकिल पसंद करते हैं।

बच्चों व बड़ों के लिए अलग तरह की साइकिल

साइकिल शॉप चलाने वाले व्यापारियों ने बताया कि बच्चों के लिए 14 से 20 इंच की मोटे और पतले टायर वाली साइकिलें पसंद की जाती हैं। इनकी कीमत भी 8500 से शुरू होती है, जो 15000 तक भी मिलती है। इसी प्रकार बड़ों के लिए 18 से 20 इंच की साइकिल कंपर्टबल होती है। इसे राइडर्स बजट को देखते हुए खरीदते हैं। वहीं सेहत बनाने के लिए साइकिलिंग करने के लिए लोग एमटीबी की विविध रेंज को पसंद करते हैं। यह चलाने में ज्यादा सुविधाजनक होती है। कई लोग प्रदूषण को देखते हुए आसपास आने-जाने के लिए महंगी साइकिल का सहारा लेते हैं।



बैटरी व शॉकअप लगी साइकिल

बैटरी वाली साइकिल संचालक मंगा तो रहे हैं, लेकिन इनकी डिमांड अभी मार्केट में ज्यादा नहीं है। इसकी वजह यह है कि 30 से 50 हजार की रेंज वाली इस साइकिल की कीमत में ई-बाइक मिलने लगी है। अभी गेयर वाली साइकिल का क्रेज युवाओं में ज्यादा देखने को मिल रहा है। इसे स्कूल-कॉलेज जाने वाले विद्यार्थी खरीदना पसंद कर रहे हैं। 8,500 से 15,000 की रेंज में शॉकअप वाली साइकिल मिलने से इसे लंबे समय तक चलाने से भी थकान का एहसास नहीं होता है। मोटापे से पीड़ित लोग भी इसे चलाने लगे हैं।



रायपुर। समय के साथ शहर की आबोहवा में प्रदूषण के ग्राफ को बढ़ाया है। सड़कों पर डीजल, पेट्रोल से चलने वाली गाड़ियों के दूषित धूरें को भी प्रदूषण की एक बड़ी वजह के रूप में विशेषज्ञ देखते हैं। राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस के अवसर पर हरिभूमि ने बदलते दौर में साइकिलिंग करने वालों की सुख ली। जब रेंसिंग बेस्ट साइकिल की विशाल रेंज रखने वाले शॉप संचालकों से बात की गई तो एक दुकान संचालक रविन्द्र सिंह ने बताया, अभी शहर में करीब 15 बड़े डीलर्स हैं। इनके पास से हर महीने पुराने और नए पैटर्न की करीब 1000 से 1500 साइकिलें राइडर्स खरीदते हैं। कई तरह की सुविधा से लैस साइकिल बेचने वाले राघवेंद्र साहू ने बताया कि हर महीने शॉप से 90 से 100 साइकिलें लींग खरीदते हैं। इनमें विद्यार्थी वर्ग के लोग ज्यादा होते हैं, जो स्कूल-कॉलेज इससे जाना पसंद करते हैं।

धर्म लाइव

त्याग, परोपकार और सेवा को अपनाने से ही पूर्ण होगा यज्ञ



रायपुर। बोरियाखुर्द के खेल मैदान में तीन दिन के लिए आयोजित 21 कुंडीय गायत्री महायज्ञ के अंतिम दिन महायज्ञ में शामिल होने के लिए हजारों की तादाद में लोग पहुंचे। श्रद्धालुजनों ने पूर्णाहुति में देवदक्षिणा स्वरूप अपने जीवन की एक-एक बुराई छोड़ने और जीवन में एक-एक अच्छे कार्य को करने का संकल्प लिया। सैकड़ों लोगों ने नशा छोड़ने का भी संकल्प लिया। इस अवसर पर शांतिकुंज के प्रतिनिधि सुखदेव निर्मलकर एवं जोन समन्वयक आदर्श वर्मा ने कहा, केवल स्नान करने से यज्ञ पूर्ण नहीं होगा। हमें अपने जीवन में त्याग, परोपकार और सेवा को भी स्थान देना होगा, सभी यज्ञ पूर्ण होगा। आयोजक ऋषि साहू ने कहा, आज व्यक्ति केवल अपने हित की सोच रहा इसलिए भी ज्यादा सुखी होने के स्थान पर और दुखी हो गया।

दिनभर में करवाए गए कई संस्कार

इसका एकमात्र समाधान है कि हम प्रेम, सद्भावना, सदैविक, सदाचार को जीवन में स्थान दें। तभी सुख शांति से जीवन जी सकते हैं। गायत्री परिवार के जिला समन्वयक लक्ष्मण निषाद एवं संयोजक मोहनलाल साहू ने बताया कि पूर्णाहुति के पूर्व यज्ञ में दो गुंड संस्कार, 10 दीक्षा संस्कार, तीन नामकरण संस्कार, चार पुंसवन संस्कार और तीन बच्चों का विद्यारंभ संस्कार के साथ ही चार बच्चों का जन्म दिवस मनाया। गायत्री परिवार के वरिष्ठ सदस्य सदाशिव हथमल, सुखदेव देवांगन, सीपी. साहू, रामकृष्ण साहू, प्रकाश निगम सहित अन्य ने सहयोग दिया।



पं. दीनदयाल ऑडिटोरियम में आनंदमूर्ति गुरुमां ने सुनाई कथा

व्यक्ति अपना भाग्य कर्मों से लिख रहा पाप है लोगों के दुख का मुख्य कारण

रायपुर। हर व्यक्ति अपना भाग्य रोज अच्छे और बुरे कर्मों से लिख रहा है। जिनके कर्म में किसी की निंदा नहीं होती, किसी का अहित नहीं होता, कोई दुखी नहीं होता है, ऐसे कर्म व्यक्ति के भाग्य को बेहतर करते हुए सौभाग्य से जोड़ता है। व्यक्ति को जीवन में जो दुख और आनंदमूर्ति गुरुमां ने आयोजित अमृत वर्षा की श्रृंखला में यह बात पूज्य आनंदमूर्ति गुरुमां ने रविवार को श्रोताओं के बीच कही।

जन्म में किए गए पाप कर्म भी भाग्य का लेखा बदल देते हैं। पूर्व जन्म के पाप कर्म के प्रभाव को कम करने के लिए अच्छा होगा कि इस जन्म में तन, मन और धन से किसी के काम आए। इससे पूर्व जन्म के पाप कर्म का प्रभाव भी कम हो जाएगा। ऋषि चैतन्य ट्रस्ट द्वारा पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में आयोजित अमृत वर्षा की श्रृंखला में यह बात पूज्य आनंदमूर्ति गुरुमां ने रविवार को श्रोताओं के बीच कही।



महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश सहित ओडिसा से पहुंचे यूथ बताया-जीवनसाथी में चाहिए किस तरह की खूबियां

रायपुर। सामाजिक स्तर पर विवाह योग्य युवक युवतियों का परिचय सम्मेलन हमारी भारतीय संस्कृति की उत्कृष्ट पहचान बनते जा रहे हैं। ऐसे आयोजन के माध्यम से अलग-अलग शहरों के समाज के सदस्य एक ही स्थान पर इकट्ठा होकर जीवन साथी का चयन करते हैं। वर्तमान में ऐसा आयोजन विभिन्न समाज के संगठनों द्वारा लगातार किया जा रहा, जिसका मुख्य उद्देश्य समाज को संगठित करने की दिशा में पहल करना है। इसी कड़ी में वर्ल्ड बाहण फैडरेशन एवं सर्व युवा बाहण परिषद के संयुक्त तत्वाधान में परिचय सम्मेलन का आयोजन किया गया। परिचय सम्मेलन में अपना ब्योरा देने के साथ ही युवक-युवतियों ने बताया कि उन्हें अपने जीवनसाथी में किस तरह की खूबियां चाहिए।



युवाओं से संबंधित जानकारियों का संकलन

सर्व बाहण युवक-युवती परिचय सम्मेलन का आयोजन दूधधारी मठ के गौता भवन में किया गया। शुभारंभ पत्रिका विमोचन के साथ हुआ। इसमें 300 से अधिक युवाओं का परिचय एवं उनसे संबंधित जानकारी दी गई है। एक द्वितीय कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में समाजसेवी एवं प्रगति कॉलेज के संचालक राजीव वीरा, पाण्डे मृत्युंजय दुबे, समापति एवं पूर्व महापौर प्रमोद दुबे उपस्थित रहे। इस अवसर पर समाज के प्रदेश अध्यक्ष अरविंद ओझा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष गुण निधि मिश्रा, कार्यक्रम संयोजक नितिन कुमार झा एवं पत्रिका विमोचन संचालक रंजन अविनाशी भी शामिल रहे।

600 से अधिक ने कराया पंजीयन

कार्यक्रम संयोजक नितिन कुमार झा ने बताया, परिचय सम्मेलन में प्रदेश के अलावा अन्य राज्यों से भी युवक-युवती शामिल हुए। जिन्होंने अपना परिचय समाज के सदस्यों के समक्ष दिया। इस दौरान महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, ओडिसा और छत्तीसगढ़ के बाहण समाज के सदस्य उपस्थित रहे, जिसमें बाहण समाज के अनेक वर्ग के व्यक्तियों की मौजूदगी बनी रही। इसमें कुछ प्रतिभागी विद्युत एवं तलाकशुद्ध भी रहे, जिन्होंने अपने जीवनसाथी के चयन के लिए अपना परिचय दिया। परिचय सम्मेलन में 600 से अधिक पंजीयन कराया गया।

सिटी इवेंट

यंग इंडियंस की बैठक पर सामाजिक योगदान पर हुई चर्चा



रायपुर। यंग इंडियंस रायपुर चैप्टर की वार्षिक बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में सामाजिक योगदान और नेतृत्व परिवर्तन पर जोर दिया गया इस प्रतिष्ठित कार्यक्रम में वर्ष भर किए गए महत्वपूर्ण कार्यों को प्रस्तुत किया गया, जो उद्यमशीलता, पर्यावरणीय स्थिरता, समावेशिता और सामुदायिक सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए आय आई रायपुर के अटूट प्रयासों का प्रमाण है। बैठक में युवा उत्सव 3.0 युवाओं को उद्यमशीलता के विचारों को अपनाने के लिए प्रेरित करना, मियावाकी पब्लिक फोरिस्ट डेवलपमेंट: पर्यावरणीय स्थिरता की दिशा में एक क्रांतिकारी कदम, शक्ति: महिला उद्यमियों को समर्थन और प्रोत्साहन, दिव्य उत्सव 2.0: दिव्यांग बच्चों के लिए समावेशिता को बढ़ावा देना, ग्रामीण सशक्तिकरण: स्व-सहायता समूहों को रोजगार और स्वास्थ्य शिविर पर जोर दिया गया।

सामाजिक पहलों की भूमिका पर साझा किए विचार

वार्षिक रिपोर्ट 2024 का अनावरण उप मुख्यमंत्री विजय शर्मा ने किया, जिन्होंने आय आई रायपुर के प्रयासों की सराहना की और शहरी विकास में सामाजिक पहलों की भूमिका पर अपने विचार साझा किए। कार्यक्रम में आईएच कॉन्सेप्ट का परिचय भी कराया गया, जो अहमदाबाद के सफल मॉडल से प्रेरित है यह रायपुर में नवाचार और सहयोग को बढ़ावा देगा रायपुर चैप्टर के नए नेतृत्व में चैयर गौरव अग्रवाल और को-चैयर पंकज सोमानी हैं। इस अवसर पर उप मुख्यमंत्री श्री विजय शर्मा ने कहा, 'यंग इंडियंस ने एक बार फिर यह साबित किया है कि युवाओं द्वारा शुरू की गई पहलें एक प्रगतिशील समाज के निर्माण में कितनी महत्वपूर्ण हो सकती हैं।'

कोदो, कुटकी का करें सेवन

आयोजन संस्था की शिविका अग्रवाल ने बताया कि गुरुमां ने स्वस्थ जीवन के लिए चावल, सफेद चीनी और गेहूँ का उपयोग करने की बजाय छत्तीसगढ़ के लोगों को कोदो, कुटकी जैसे अनाज के सेवन करने की आदत डालने के लिए प्रेरित किया। इससे प्रदेश का हर व्यक्ति शारीरिक रूप से स्वस्थ और मजबूत होगा। इससे कुटुम्ब में सुखहाली आएगी।

बालाजियंस कला उत्सव : महाभारत प्रसंग का जीवंत मंचन

सोशल साइट्स की लत दिखाने खेला नाटक, डांस स्टेप्स भूले बच्चे तो संग थिरकने लगे शिक्षक, कठपुतली बनकर बटोरी तालियां

रायपुर। आंसुओं का चूरन चबा के हमने डकार मार रे, गुन-गुन-गुना रे... गाने पर जब मीडिल कक्षा के विद्यार्थियों ने शानदार प्रस्तुति दी तो सभागार में तालियों की गूंज सुनने को मिली। देवेन्द्र नगर स्थित श्री बालाजी विद्या मंदिर में 'बालाजियंस कला उत्सव' का आयोजन किया गया, जहां ये नजारे देखने को मिले। सभी कक्षा के छात्रों ने बड़-चढ़कर इसमें हिस्सा लिया। देर रात तक आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थी एवं परिजन भारी संख्या में नजर आए। सभी परिजन बच्चों का उत्साहवर्धन करते हुए संगीत के साथ गुनगुनाते रहे। वन्दे नवधनश्याम... गीत के जरिए राधा-कृष्ण स्तुति करते हुए कार्यक्रम का शुरुआत हुई। इस दौरान मराठी, दक्षिण भारतीय, पंजाबी और शास्त्रीय एवं ओडिसी नृत्य की मनमोहक प्रस्तुति दी गई। मुख्य अतिथि के रूप में एडिशनल कलेक्टर निधी साहू, आन्ध्रा एसोसिएशन के अध्यक्ष



मनीबल बढ़ाते नजर आए परिजन

नन्हें बच्चों को डांस के स्टेप सिखाने से लेकर मंच में प्रस्तुति तक शिक्षकों में तनाव बना रहता है। ऐसे में बच्चों का मनोबल बढ़ाने शिक्षक भी मंच के सामने कुछ डांस स्टेप बच्चों की मदद के लिए करते हैं। ऐसा ही एक नजारा यहां भी देखने को मिला, जब बच्चों संग शिक्षक भी थिरकते नजर आए। नृत्य, संगीत संग नाटक की प्रस्तुति विद्यार्थियों ने दी। पालक भी अपने बच्चों को मोटिवेट करते रहे।

नाटक के दृश्यों ने किया भावुक

इस अवसर पर आकर्षण का केंद्र बीट बॉक्सिंग, मीन, कठपुतली युगल नृत्य रहा। युवाओं में पर्यावरण के प्रति जागरूकता अभियान एवं महाभारत प्रसंग में द्रौपदी चौरहरण की सुंदर प्रस्तुति दी गई। विशेष रूप से महाभारत प्रसंग पर नाटक का मंचन किया गया। जिसमें युधिष्ठिर और मामा शकुनि के जुआ खेलने से लेकर पांडवों की हार को दर्शाया गया। जिसके बाद द्रौपदी को पाले में ढाँव लगाते हुए, चौरहरण का दृश्य समागार में दर्शाया गया। इस मनमोहक प्रस्तुति के पश्चात पर्यावरण जागरूकता संबंधित नाटक का मंचन किया गया। जिसमें युवाओं में बढ़ते मोबाइल एडिक्शन और परिजनों से दूर होने के रिताजनक दृश्य देखने को मिले। अधिक मोबाइल के प्रयोग से पर्यावरण एवं जीव-जंतुओं के नुकसान को भी दर्शाया गया।



जी.स्वामी, सचिव केएस आचार्यलु, डॉ. फ्रेनी जय प्रकाश, उपप्रचार्य मौसमी उपाध्यक्ष टी.श्रीनिवास रेड्डी, शाला प्रचार्य भट्टाचार्या सहित शिक्षक शामिल रहे।

**सिटी स्पोर्ट्स**

अंतर्राष्ट्रीय म्यू थर्ड चैंपियनशिप में रायपुर की दिव्या को कांस्य पदक रायपुर। इंस्ट एशिया म्यू थर्ड चैंपियनशिप



हॉगकांग में भारत का प्रतिनिधित्व कर रही छत्तीसगढ़ की बेटी दिव्या अग्रवाल ने कांस्य पदक अपने नाम कर अपने देश भारत व राज्य छत्तीसगढ़ का नाम रोशन किया है।

इस चैंपियनशिप में यूनाइटेड म्यू थर्ड एसोसिएशन इण्डिया के माध्यम से भारत का प्रतिनिधित्व कर रही रब्यू कॉर्नर से रायपुर (छत्तीसगढ़) की दिव्या अग्रवाल का सेमीफाइनल में श्रेड कॉर्नर से हॉगकांग की खिलाड़ी होई ई वॉन्ग से मुकाबला हुआ।

फाइनल प्रवेश के लिए जोर आजमाइश करते रब्यू चेंसट गार्डर के खेले जाने वाले रफुल कॉन्टैक्ट गेम्स में दोनों महिला खिलाड़ियों ने पूरा जोर लगा दिया। पंच, किक, नी, एल्बो के विभिन्न अनवरत वार करते हुए दोनों खिलाड़ी जबरदस्त खेल रहे थे। किन्तु भारत की दिव्या अग्रवाल को दो कॉन्टैक्ट मिलने के बाद रफ्लेयर सेप्टीर पॉवर का उपयोग करते हुए सेन्टर रेफरी ने मुकाबला वही रोक हॉगकांग की खिलाड़ी को विजेता घोषित किया और दिव्या अग्रवाल को कांस्य पदक मिला है।

**छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन में बीएसपी और कबीरधाम विजेता**



रायपुर। 24वें छत्तीसगढ़ सीनियर राज्य स्तरीय बॉल बैडमिंटन प्रतियोगिता 2024-25 पुरुष एवं महिला का आयोजन भिलाई इस्पात संयंत्र बाल बैडमिंटन क्लब एवं छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के संयुक्त तत्वाधान में भिलाई इस्पात संयंत्र बाल बैडमिंटन खेल परिसर, सेक्टर 4, भिलाई में 29 नवंबर से 1 दिसंबर तक किया गया। इस प्रतियोगिता के पहले क्वार्टर फाइनल भिलाई इस्पात संयंत्र विरुद्ध रायपुर खेला गया। जिसमें भिलाई इस्पात संयंत्र ने 35-29, 35-23 से रायपुर को हराकर विजय रहा। दूसरा क्वार्टर फाइनल बालोद विरोध कबीरधाम खेला गया। जिसमें कबीरधाम ने बालोद को 35-05, 35-19 से हराकर विजय प्राप्त की। तीसरे क्वार्टर फाइनल में महासमुंद ने गरियाबंद को 35-31, 35-26 से हराकर विजय प्राप्त की। चौथे क्वार्टर फाइनल में धमतरी ने बलोदा बाजार को 35-21, 35-21 से हराकर विजय रहा। सेमी फाइनल मुकाबला भिलाई इस्पात संयंत्र विरुद्ध धमतरी खेला गया जिसमें भिलाई इस्पात संयंत्र ने धमतरी को 35-28, 35-37 35-21 से हारा कर फाइनल में प्रवेश किया। वही दूसरा सेमीफाइनल कबीरधाम विरुद्ध महासमुंद खेला गया कबीरधाम ने महासमुंद 35-29 35-22 से हरा कर फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल मुकाबला भिलाई इस्पात संयंत्र विरुद्ध कबीरधाम खेला गया जिसमें कबीरधाम ने भिलाई इस्पात संयंत्र को 35-27 35-29 से हराकर प्रतियोगिता की चैंपियनशिप अपने नाम की। महिला वर्ग में प्रतियोगिता का विजेता क्रम में कबीरधाम, भिलाई इस्पात संयंत्र, महासमुंद, धमतरी, बलोदा बाजार, गरियाबंद, बालोद और रायपुर शामिल हैं। वहीं पुरुष वर्ग में क्वार्टर फाइनल, सेमीफाइनल एवं फाइनल मुकाबले हुए। जिसमें भिलाई इस्पात संयंत्र विरुद्ध धमतरी में बीएसपी 35-29, 35-25 से विजेता रहा। दूसरा क्वार्टर फाइनल दुर्ग निगम विरुद्ध बिलासपुर दुर्ग विजय 37-39 35-33, 35-30, दुर्ग निगम विजय तीसरा क्वार्टर फाइनल महासमुंद विरुद्ध कबीरधाम 35-31 35-28 महासमुंद विजय, चौथा क्वार्टर फाइनल एनएमडीसी विरुद्ध गरियाबंद 35-19, 35-26 एनएमडीसी विजय रहे। सेमी फाइनल में एनएमडीसी विरुद्ध भिलाई इस्पात संयंत्र 35-26, 28-35, 35-30 में भिलाई इस्पात संयंत्र ने विजयी रहकर फाइनल में प्रवेश किया। दूसरा सेमीफाइनल महासमुंद विरोध दुर्ग निगम के बीच खेला गया 35-32, 27-35, 35-30, दुर्ग विजय रहकर फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल मुकाबला भिलाई इस्पात संयंत्र विरुद्ध दुर्ग निगम के मध्य खेला गया जिसमें भिलाई इस्पात संयंत्र ने दुर्ग निगम को हराकर 37-35, 35-33 से विजेता का खिताब हासिल किया। पुरुष वर्ग में विजेता टीमों का क्रम भिलाई इस्पात संयंत्र, दुर्ग, एनएमडीसी, महासमुंद, खेरागढ़, बिलासपुर, गरियाबंद और धमतरी रहे। इस अवसर पर भिलाई इस्पात संयंत्र एसटी एससी समाज के अध्यक्ष सुनील रामटेके मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। भिलाई इस्पात संयंत्र बॉल बैडमिंटन क्लब के अध्यक्ष डीजीएम, एमआर डी विभाग रज्जी उन्नी, छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के कार्यकारी अध्यक्ष इसरार अहमद खान, भारतीय बॉल बैडमिंटन महासंघ एवं छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ, के सचिव वाय राजा राव, छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के कोषाध्यक्ष श्यामल बनर्जी, भारतीय बॉल बैडमिंटन महासंघ टूर्नामेंट कमेटी अध्यक्ष नरेश चंद्राकर महासमुंद, भिलाई इस्पात संयंत्र बाल बैडमिंटन क्लब के सह सचिव नजीर अहमद खान, भिलाई इस्पात संयंत्र बाल बैडमिंटन क्लब के कोषाध्यक्ष जीएसएस प्रसाद, चीफ रेफरी, अंकित लुनिया महासमुंद ऋतु ठाकुर दुर्ग, रणविजय, एस कुमार, सेवन दास नामदेव, गोपाल साहू और अविनाश चौहान उपस्थित थे।

**बच्चों में बढ़ता मोटापा आज के दौर की बड़ी चुनौती, उपचार जरूरी**

**अगर आपका बच्चा भी है मोटापे का शिकार तो हो जाएं सावधान, खानपान में बरतनी होगी सावधानी**

स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने बच्चों में मोटापे की समस्या के कारण भविष्य में हृदय रोगों के जोखिमों को लेकर सावधान किया है। अगर आपका बच्चा भी मोटापे का शिकार है और इसपर समय रहते ध्यान न दिया गया तो भविष्य में उसमें कई प्रकार की जानलेवा बीमारियां होने का जोखिम कई गुना तक बढ़ जाता है। अधिक वजन या मोटापे को स्वास्थ्य के लिए सबसे खराब स्थिति माना जाता है, जिन लोगों का वजन सामान्य से अधिक होता है उनमें कई प्रकार की गंभीर और क्रोनिक बीमारियों का खतरा भी अधिक देखा जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को अपनी हाइट के अनुसार वजन को कंट्रोल में रखने की सलाह देते हैं। वजन बढ़ना या मोटापे वैसे तो सभी उम्र के लोगों के लिए नुकसानदायक है, पर अध्ययनों में विशेषज्ञ बच्चों में बढ़ती इस समस्या को लेकर चिंता जता रहे हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार अगर आपका बच्चा भी मोटापे का शिकार है।



**मोटापा के कारण होने वाली दिक्कतें**

मोटापा से मतलब है कि अगर आपका बॉडी मास इंडेक्स (बीएमआई) आपकी उम्र और लिंग के अन्य लोगों की तुलना में काफी अधिक है तो इसे मोटा कहा जाता है। बच्चों में मोटापे की समस्या में वैश्विक वृद्धि देखी जा रही है। भारतीय बच्चे भी इसका तेजी से शिकार हो रहे हैं।

कई शोध बताते हैं कि सामान्य से अधिक वजन की समस्या हृदय रोग और डायबिटीज का प्रमुख कारण है। बच्चों में या कम उम्र में वजन बढ़ने से किशोरावस्था या युवावस्था में इन बीमारियों का जोखिम और भी बढ़ जाता है। इसके कारण न सिर्फ क्वालिटी ऑफ लाइफ प्रभावित होती है साथ ही कई मामलों में इसके जानलेवा जोखिम भी हो सकते हैं।

**अधिक वजन वाले बच्चों में हृदय रोगों का खतरा**

एक अध्ययन से पता चलता है कि बचपन में मोटापा के कारण आगे चलकर उच्च रक्तचाप, ब्लड लिपिड और ब्लड शुगर बढ़ने की समस्या हो

सकती है, जिसे काफी गंभीर माना जाता रहा है। शोध में पाया गया है कि मोटे बच्चों में अन्य बच्चों की तुलना में वयस्कवास्था तक मोटापा बने रहने और इसके कारण हृदय रोग और डायबिटीज होने का खतरा पांच गुना तक अधिक हो सकता है।

लो बीएमआई वाले बच्चों की तुलना में हाई बीएमआई वाले बच्चों को 30-40 की उम्र में कार्डियोस्कुलर रोग होने का जोखिम 40 फीसदी तक अधिक हो सकता है। धूम्रपान और हाई बीएमआई के साथ ब्लड प्रेशर, लिपिड सहित अन्य जोखिम कारकों के कारण दिल का दौरा और स्ट्रोक होने की आशंका आठ से दस गुना अधिक होता है।

**वजन को कंट्रोल करने के उपाय करें**

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बच्चों में बढ़ती शारीरिक निष्क्रियता, स्क्रीन टाइम और बाहरी गतिविधियों-व्यायाम की कमी के कारण मोटापे का खतरा बढ़ता जा रहा है। आहार के संबंध में, बच्चों को पर्याप्त नाश्ता करना चाहिए, जंक-फास्ट फूड का अधिक सेवन, भोजन में नमक-चीनी की अधिकता के कारण वजन बढ़ता जा रहा है। डॉक्टर कहते हैं, स्कूली उम्र के बच्चों को प्रतिदिन कम से कम 60 मिनट मध्यम से लेकर जोरदार एरोबिक शारीरिक गतिविधि जरूरत करनी चाहिए। इसके अलावा, मांसपेशियों को मजबूत करने वाली गतिविधियां सप्ताह में कम से कम तीन बार की जानी चाहिए।

डॉक्टर कहते हैं, स्कूली उम्र के बच्चों को प्रतिदिन कम से कम 60 मिनट मध्यम से लेकर जोरदार एरोबिक शारीरिक गतिविधि जरूरत करनी चाहिए। इसके अलावा, मांसपेशियों को मजबूत करने वाली गतिविधियां सप्ताह में कम से कम तीन बार की जानी चाहिए।



**क्या उपहार में कांच की चीजें देना सही है?**

वास्तु शास्त्र में गिफ्ट में क्या देना चाहिए और क्या नहीं देना चाहिए इसके बारे में विस्तार से बताया गया है। इसके साथ ही, कांच की चीजों को उपहार में देना सही है या गलत इसका वर्णन भी वास्तु शास्त्र में मौजूद है। ऐसे में ज्योतिषाचार्य राधाकांत वर्मा से जानते हैं कि क्या किसी को उपहार में कांच की चीजें दे सकते हैं या नहीं।

**क्या गिफ्ट में कांच की चीजें देनी चाहिए?**

अक्सर जब भी किसी को गिफ्ट देना होता है लोग ग्लास आइटम्स जैसे कि कांच के बर्तन, क्रिस्टल फूलदान, डिजाइनर मिरर आदि चीजों को चुनते हैं। जहां एक ओर ऐसी वस्तुएं गिफ्ट में देने के लिए बेहतरीन मानी जाती हैं क्योंकि यह सुंदर दिखने के साथ-साथ यूजफुल भी होती हैं तो वहीं, वास्तु शास्त्र में कांच की चीजों को उपहार में देने की मनाही है। वास्तु शास्त्र कहता है कि हर धातु किसी न किसी प्रवृत्ति को दर्शाती है। ठीक ऐसे ही कांच दर्शाता है खिंटित होने को। कांच एक ऐसी वस्तु है जिसके साथ अगर जरा भी लापरवाही की जाए तो यह जल्दी टूट जाती है। इसके अलावा, समय के साथ कांच पर निशान पड़ने शुरू हो जाते हैं। कांच की यही प्रवृत्ति घर-परिवार पर भी गहरा असर डालती है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, अगर किसी को कांच की चीजें गिफ्ट में दी जाए तो कांच की प्रवृत्ति के प्रभाव से परिवार के सदस्यों के बीच रिश्ते बहुत कमजोर होते हैं और हल्की से विवाद पर भी रिश्ते बिखर कर टूट सकते हैं।



**डोसा बेटर में इन ट्रिक्स से तुरंत उठेगा खमीर**

डोसा बनाने में सबसे ज्यादा दिक्कत उसकी तैयारी करने में आती है, क्योंकि इसके लिए हमें एक दिन पहले से दाल-चावल को भिगोना पड़ता है। इसके बाद अगले दिन उसे पीसकर खमीर उठाने के लिए पूरा दिन इंतजार करना पड़ता है। यह प्रोसेस काफी लंबा हो जाता है। इसी के चलते कुछ लोगों को इसे बनाने में मुसीबत लगती है।

**इंस्टेंट खमीर के लिए अपनाएं ये ट्रिक्स**

यदि आप भी डोसा बनाते हुए इस समस्या का सामना करती हैं, तो आज हम आपके लिए कुछ आसान सी ट्रिक्स लेकर आए हैं। जिनके जरिये आप कुछ ही घंटों में डोसे के बेटर को फर्मेंट कर सकती हैं। इसके लिए बस आपको कुछ आसान से टिप्स फॉलो करने होंगे। जिसकी मदद से आप टेस्टी और क्रिस्पी डोसा बना पाएंगी।

**साबुत हरी मिर्च डालें**

यदि आपको तुरंत डोसे के बेटर में खमीर उठाना है, तो आपको साबुत हरी मिर्च को उस बेटर में करीब 1-2 घंटे डालकर रखना है। कुछ देर बाद देखेंगे खमीर ऊपर आ जाएगा।



**रायपुर बाजार**  
Contact For Advertisement: 6263818152, 8766276107

**अब आपकी सुरक्षा, सही हाथों में होगी**  
ALERT SECURITY SERVICE (Pan India)  
Register Now: Web: www.alertsgs.com, Gmail: alertsgsprivatelimited@gmail.com, 7746000016, 7747000019

**थोक रेट में रेडी स्टॉक**  
मेट्रेस हर साइज, हर मोटाई में, EP चैन कव्हर लगा, EP फोम (फोम) गद्दा, सभी प्रकार के कव्हर, प्रोटेक्टर, सभी प्रकार के रूई गद्दा, तकिया, बिन बैग, सोफा कमबेड, फाईबर तकिया, लोड

**संजय रूई भंडार**  
निर्वाही फर्नीचर के पीछे कांच घर गोडरन के पास, पंडरी रायपुर 9827976266, 7987918262

**मेन्स वियर मेला**  
होलसेल से भी कम रेट में! इससे अच्छा और सस्ता कहीं नहीं!  
जॉस, टी-शर्ट, शर्ट, लोअर, बरमुड़ा  
मानसरोवर छत्तीसगढ़ का पहला मेन्स होलसेल हब जहाँ बड़े इंटरनेशनल ब्रांड के आग ही मिलित करें:  
80-81 टेकस्टाइल्स मार्केट गेट न. 2 के पास पंडरी, रायपुर 7880002712, 7880002704

**SMART INDUSTRIAL SYSTEMS**  
Safety Equipment, Automation & IT Solutions  
Nr. Indian Post Office, Shankar Nagar, Raipur  
www.smartindustrialsystems.com  
0771-2433880

**भामरा गार्डन सिव्हर-बारनवापार**  
Book Now  
Kitty Party • Anniversary • Birthday Party  
9589386162, 7354929810

**पैसा चाहिए? हमारे पास आइए**  
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन  
मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीबाधा, रायपुर 93404-44755

**विकट्री इलेक्ट्रिक**  
मात्र 10,000 रुपये डाऊनपेमेंट में गाड़ी लेकर जाये  
एक बार चले जाने पर 100 से 120 किमी. चलती जाएं  
सबसे कम कीमत पर विकट्री इलेक्ट्रिक पर  
इ-रिचार्ज, बेटी चालित ई-रिचार्ज एवं ई-लॉडर  
4 घंटे में गाड़ी फायनेंस करवा कर घर ले जाएं  
हुण्डई को रुज के पास, रिंग रोड नं. 1 कुशालपुर, रायपुर (छ.ग.) 6263745853, 9827129838

**आपके विज्ञापन के लिये जगह उपलब्ध है।**  
संपर्क करें  
मो. 6263818152, 7987119756

## फिल्म इवेंट

## हॉलीवुड

## नाटक के मंचन के दौरान कनाडाई अभिनेता जूलियन की मौत

अभिनेता जूलियन अनॉल्ड की अचानक मौत से उनके सभी चाहने वाले सदम में हैं। जूलियन अनॉल्ड, एडमॉन्टन के मूल निवासी और अल्बर्टा विश्वविद्यालय के पूर्व छात्र स्थानीय थिएटर समुदाय के प्रिय सदस्य थे, जिन्हें रटवेलथ नाइटर् जैसी प्रस्तुतियों और एफ क्रिसमस कैरोलर के कई प्रदर्शनों में उनकी भूमिकाओं के लिए याद किया जाता है। अभिनेता जूलियन अनॉल्ड के आकरिमिक निधन से हॉलीवुड इंडस्ट्री सदमे में है। यह लोकप्रिय स्टार एडमॉन्टन के सिटाडेल थिएटर में थे। परफॉर्मेंस के दौरान उनकी मौत हो गई। सिटाडेल थिएटर ने एक बयान जारी किया, जिसमें लिखा था, रहम में यह बताते हुए बहुत दुख हो रहा है कि 24 नवंबर को ए क्रिसमस कैरल के प्रदर्शन के दौरान, एक लोकप्रिय कलाकार जूलियन अनॉल्ड का दुखद निधन हो गया। जूलियन अनॉल्ड सभी के पसंदीदा स्टार थे। जूलियन अनॉल्ड, एडमॉन्टन में पले-बढ़े हैं और उन्होंने जॉर्जस पी. वेनियर सेकेंडरी स्कूल और अल्बर्टा विश्वविद्यालय से पढ़ाई की। 1989 में बीएफए के साथ स्नातक पास किया। 2006 में, उन्होंने अल्बर्टा विश्वविद्यालय से निर्देशन में एमएफए पूरा किया। जूलियन अनॉल्ड उम्दा कलाकार थे और यही वजह है कि आज भी जूलियन अपने अभिनय के जरिए अपने प्रशंसकों के दिलों में जिंदा है। जूलियन अनॉल्ड एक ऐसे कमाल के स्टार हैं, जिन्होंने अपने पीछे एक विरासत छोड़ी है। वह चले गए हैं लेकिन आज भी वह अपने फैस के दिलों में बसे हुए हैं। शेक्सपियर की बारहवीं रात में फेस्ट के रूप में, 2017 में ए क्रिसमस कैरल में स्कूज और ए क्रिसमस कैरल के अपने अंतिम प्रदर्शन में फीजीविंग और माले के रूप में उनके काम के माध्यम से उनकी यादें, उन्हें लाखों लोगों के दिलों में जीवित रखेंगी। सोशल मीडिया पर दिवंगत स्टार को श्रद्धांजलि देने वाले कई पोस्ट हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, सिटाडेल थिएटर ने लिखा, रयह भारी मन से है कि हम सिटाडेल थिएटर के एक प्रिय अभिनेता और प्रिय मित्र जूलियन अनॉल्ड के अचानक निधन की खबर साझा करते हैं।

## टॉलीवुड

## 'एल 2: एमपुरान' की शूटिंग पूरी, मोहनलाल-पृथ्वीराज का जलवा

मोहनलाल और पृथ्वीराज सुकुमारन की फिल्म 'एल 2: एमपुरान' साल 2025 में आने वाली है। की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। हाल ही में, दिग्गज अभिनेता ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर घोषणा की कि टीम ने फिल्म की शूटिंग पूरी कर ली है। 'एल 2: एमपुरान' के आखिरी शॉट मलमपुझा जलाशय के किनारे शूट किया गया था। साउथ अभिनेता मोहनलाल ने अपने एक्स अकाउंट पर फिल्म से जुड़ी 14 महीनों की अपनी इस यात्रा को दिखाया है। इस फिल्म की शूटिंग आठ राज्यों और 4 देशों में हुआ है। इस बात को खुद मोहनलाल ने ही बताया है। मोहनलाल ने लिखा, 'यह एल 2: एमपुरान का समापन है! 8 राज्यों और 4 देशों, जिनमें यूके, यूएसए और यूईई शामिल हैं, में 14 महीने की एक अविश्वसनीय यात्रा। इस फिल्म का जादू पृथ्वीराज सुकुमारन के शानदार निर्देशन के कारण है, जिनकी रचनात्मकता हर फ्रेम को ऊपर उठाती है।' मोहनलाल ने लिखा, रयह सब समर्पित कलाकारों और कू के बिना संभव नहीं होता, जिन्होंने इस कहानी को जीवित किया। एल 2: एमपुरान एक कलाकार के रूप में मेरी यात्रा का एक उल्लेखनीय अध्याय रहा है, जिसे मैं हमेशा संजो कर रखूंगा। एल 2: एमपुरान फिल्म रिलीज होने के बाद 27 मार्च 2025 में रिलीज होने वाली है। फिल्म को देखने के लिए मोहनलाल और पृथ्वीराज सुकुमारन के प्रशंसक उत्साहित हैं। इस फिल्म में मुरली गोपी भी नजर आने वाले हैं। फिल्म मलयालम, तमिल, तेलुगु, कन्नड़ और हिंदी भाषा में रिलीज होने वाली है।

## भोजपुरी

## ब्लैक आउटफिट में कश्मीरी की कली बनीं अक्षरा, वादियों के बीच यूं दिए दिलकश पोज

भोजपुरी की सुपरस्टार एक्ट्रेस और सिंगर इन दिनों कश्मीरी में वेंकेशन मना रही हैं। जहां से अब कई तस्वीरें एक्ट्रेस ने सोशल मीडिया पर फैंस के साथ शेयर की हैं। इन तस्वीरों में अक्षरा सिंह का कश्मीरी लुक नजर आ रहा है। अक्षरा सिंह ने ये तस्वीरें अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर की हैं। तस्वीरों में अक्षरा सिंह का एक नया अंदाज देखने को मिल रहा है। अक्षरा इन तस्वीरों में कश्मीरी लुक में नजर आ रही हैं। जो हसीना वादियों के बीच पोज देती नजर आई। कश्मीरी वेंकेशन की इन तस्वीरों में अक्षरा सिंह ने ब्लैक कलर का सूट पहना हुआ है। जिसके साथ उन्होंने सिर पर एक स्कार्फ भी बांधा। वहीं कश्मीरी सूट के साथ अक्षरा सिंह ने वहां की ट्रेडिशनल ज्वेलरी भी पहनी है। इस लुक में भी भोजपुरी हसीना कह कर ही है इसके अलावा एक फोटो में अक्षरा सिंह पिंक कलर के सूट में भी नजर आईं। उनकी ये तस्वीरें इंटरनेट पर तेजी से वायरल हो रही हैं। बता दें कि अक्षरा सिंह भोजपुरी सिनेमा की सुपरस्टार एक्ट्रेस और सिंगर हैं। जिनके हर गाने सोशल मीडिया पर बवाल काटते हैं।

## बाल्मैन का जादू

अफ्रीकी फैशन शो में बाल्मैन फाल 2024 ने खूब सुर्खियां बटोरी। छह दशक से जारी इस फैशन शो में दुनिया भर के माडल जोहान्सवर्ग पहुंचते हैं। दर्शकों के बीच भी यह फैशन शो बेहद लोकप्रिय है। यहां कई प्रतिष्ठित डिजाइनर भी अपना कलेक्शन लेकर पहुंचते हैं।



लाइफ़ स्टायल

## फटी एड़ियों से राहत दिलाएंगे ये घरेलू नुस्खे, 15 दिन में दिखेगा आपको असर

वैसे तो सर्दियों का मौसम अपने साथ काफी अच्छी चीजें लेकर आता है, लेकिन इस मौसम में उन लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ता है, जिनकी त्वचा संवेदनशील है। संवेदनशील त्वचा वाले लोगों को स्किन इस मौसम में काफी रूखी हो जाती है, जिस वजह से उन्हें काफी ध्यान रखना पड़ता है। हाथ-पैर और चेहरे के साथ-साथ इस मौसम में एड़ियां भी फटने लगती हैं। फटी एड़ियां एक आम समस्या है, जो ज्यादातर सर्दियों में होती है। इसका कारण शुष्क त्वचा, पोषण की कमी, पानी की कमी, या ज्यादा खड़े रहने जैसी आदतें हो सकती हैं। अगर आप भी इस परेशानी का सामना कर रहे हैं तो हमारे बताए हुए घरेलू उपाय अपनाएं। यदि घरेलू उपायों से राहत न मिले, तो त्वचा विशेषज्ञ से सलाह लें। गंभीर मामलों में यह संक्रमण या त्वचा की किसी और समस्या का संकेत हो सकता है।



## गुनगुने पानी में एड़ियों को भिगोकर रखना

फटी एड़ियों से राहत पाने का ये सबसे अच्छा तरीका है। इसके लिए एक टब में गुनगुना पानी लें और उसमें थोड़ा सा नमक और कुछ बूंदें नींबू का रस मिलाएं। अब अपने पैरों को 15-20 मिनट तक भिगोकर रखें। इसके बाद च्यूमिक स्टोन या फुट स्क्रबर से एड़ियों को हल्के से रगड़ें। ऐसा करने से एड़ियों की डेड स्किन भी निकल जाएगी।

## नारियल तेल या घी का उपयोग

यदि आपके पास नारियल का तेल रखा है तो रात में सोने से पहले एड़ियों पर नारियल तेल, घी या जैतून का तेल लगाएं। इसे अच्छी तरह मसाज करें और फिर मोजे पहन लें। 15 दिन तक ऐसा करने से एड़ियां मुलायम हो जाएंगी।

## शहद इस्तेमाल करें

शहद में पाए जाने वाले तत्व त्वचा को मुलायम बनाने का काम करते हैं। एक बाल्टी गुनगुने पानी में 2-3 चम्मच शहद मिलाएं। अब अपने पैरों को इसमें 15 मिनट तक भिगोएं। शहद त्वचा को मॉइस्चराइज करता है और नमी बनाए रखता है।

## एलोवेरा जेल

यदि आपके पास ताजा एलोवेरा जेल रखा है तो फटी एड़ियों के लिए इसका इस्तेमाल करें।

## किस रंग के कपड़ों के साथ कैसी लिपस्टिक देगी परफेक्ट लुक? यहां जानें हर डिटेल

लिपस्टिक महिलाओं के मेकअप का एक अहम हिस्सा है। महिलाएं चाहे मेकअप का कोई भी सामान न खरीदें, लेकिन उनके पास लिपस्टिक का अच्छा-खासा कलेक्शन रहता ही है। सिर्फ एक लिपस्टिक ही महिलाओं के लुक को पूरी तरह से बदल सकती है। वैसे तो लिपस्टिक का इस्तेमाल खूबसूरती को बढ़ाने के लिए ही होता है, लेकिन यदि इसके रंग का चयन सौच-समझ के न किया जाए तो गलत लिपस्टिक लगाने से लुक बिगड़ भी सकता है। कई बार तो गलत रंग की लिपस्टिक की वजह से लुक अजीब दिखने लगता है। ऐसे में हर महिला को इस बात की जानकारी अवश्य होनी चाहिए कि वो कैसे रंग के कपड़ों के साथ कैसी रंग की लिपस्टिक लगाएं।

यहां हम आपको इसी बारे में जानकारी देने जा रहे हैं। हम आपको आज बताएंगे कि आपको किस रंग के कपड़ों के साथ कैसी लिपस्टिक चुननी चाहिए। लिपस्टिक के रंग का चयन मेकअप के हिसाब से भी करना चाहिए।

काले कपड़े: यदि आप ब्लैक रंग के



आउटफिट कैरी कर रही हैं तो उसके साथ क्लासी लुक के लिए रेड लिपस्टिक, सॉफ्टिस्टिकेटेड लुक के लिए वाइन रंग और मिनिमल लुक के लिए न्यूड शैड की लिपस्टिक का चयन करें।

सफेद कपड़े: यदि आप सफेद रंग का आउटफिट कैरी कर रही हैं तो एलिगेंट लुक के लिए गुलाबी या पीच टोन की लिपस्टिक, क्लासी लुक के लिए कोरल लिपस्टिक और बोल्ड लुक के लिए डार्क रेड लिपस्टिक कैरी करें।

## चेहरे पर कैसे करें टोनर का इस्तेमाल? जानिए इसके फायदे और नुकसान

चेहरे की त्वचा को दमकाने के लिए आजकल लोग बाजार में मिलने वाले तमाम रेडीमेड प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। प्रोडक्ट इस्तेमाल करने के साथ-साथ ज्यादातर लोग सीटीएम रूटीन फॉलो करना पसंद करते हैं। सीटीएम रूटीन हर किसी को फॉलो करना चाहिए। इसमें पहले क्लींजिंग, टोनिंग, और फिर मॉइस्चराइजिंग की जाती है।

सीटीएम रूटीन में त्वचा की टोनिंग के लिए ही टोनर का इस्तेमाल किया जाता है। ऐसे में यदि आप भी चेहरे पर टोनर का इस्तेमाल करते हैं तो ये खबर आपके लिए है। यहां हम आपको टोनर इस्तेमाल करने के फायदे, नुकसान और इस्तेमाल का सही तरीका बताने जा रहे हैं। इस बारे में हर किसी को जरूर पता होना चाहिए। ताकि आपकी त्वचा पर किसी तरह की कोई परेशानी न होने पाए।

ऐसे करें टोनर का इस्तेमाल: टोनर का इस्तेमाल करना काफी आसान है। इसके लिए सबसे पहले अपने चेहरे को किसी अच्छे फेस वॉश या क्लींजर से धो लें। इससे धूल, गंदगी और मेकअप के अवशेष हट जाएंगे। इसके बाद कॉटन पैड लें और उसमें थोड़ा-सा टोनर

डालें। अब इसे हल्के हाथों से चेहरे और गर्दन पर लगाएं। आंखों के आसपास के हिस्से को छोड़ दें। आप चाहें तो टोनर को स्प्रे बोतल में भी रख सकते हैं। इसे सीधा स्प्रे किया जा सकता है। टोनर लगाने के बाद त्वचा पर मॉइस्चराइजर लगाना न भूलें।

इस्तेमाल के समय इन बातों का रखें ध्यान: यदि आप टोनर का इस्तेमाल करना चाहते हैं तो सबसे पहले इसे अपनी स्किन के हिसाब से ही इसे खरीदें। ऑयली स्किन के लिए एसिटेटेड टोनर और ड्राई स्किन के लिए हाइड्रेटिंग टोनर बेहतर होते हैं। नेचुरल या हर्बल टोनर (जैसे गुलाब जल) का उपयोग करें, क्योंकि इनमें हानिकारक केमिकल कम होते हैं।

ये हैं फायदे: टोनर के इस्तेमाल से पहले इसके फायदे जान लें। ये त्वचा के पोर्स को डीप क्लीन करता है और इसकी अतिरिक्त तेल व गंदगी हटाता है।



## कार्न न्यूज

ब्राइडल किट में कुछ ऐसी चीजें होती हैं, जिनकी जरूरत हर दुल्हन को पड़ सकती है। यहां हम आपको कुछ ऐसी ही चीजों के बारे में बताते जा रहे हैं। हर लड़की के लिए वो दिन सबसे खास होता है, जिस दिन वो दुल्हन बनती है। इस दिन के लिए लड़कियां पहले से ही काफी तैयारी करती हैं। अपने आउटफिट और मैटिंग ज्वेलरी से लेकर वो अपने मेकअप तक का खास ट्रेज के हिसाब से ही चयन करती हैं। महीनों पहले से ही हर छोटी-बड़ी बात की योजना बनाने के बाद भी कई बार ऐसी गड़बड़ी हो ही जाती है, जिस वजह से लुक खराब होने का डर बना रहता है। ऐसे में हर दुल्हन को एक ब्राइडल किट तैयार करनी चाहिए। कुछ चीजें तो ऐसी हैं, जिन्हें ब्राइडल किट में शामिल जरूर करना चाहिए। इन चीजों की मदद से आप बड़ी परेशानी में फंसने से बच सकती हैं। ये चीजें आपके खास दिन आपकी मदद करेंगी।

## दुल्हन का श्रृंगार भाएगा सभी को, जब करेंगे इन्हें इस्तेमाल

## ब्राइडल किट में जरूर होनी चाहिए ये कुछ चीजें, वरना दुल्हन को होगी बड़ी परेशानी



## मेकअप से जुड़े सामान

हर दुल्हन को ब्राइडल किट में लिपस्टिक, लिप ग्लॉस, या लिप बाम अवश्य होनी चाहिए। ये टच-अप के काम आएगी। इसके साथ-साथ मेकअप के अन्य प्रोडक्ट जैसे मस्कारा, लाइनर, ब्लाश और हाइलाइटर भी ब्राइडल किट में अवश्य

रखें।

## हेयर स्टाइलिंग प्रोडक्ट्स

हर ब्राइडल किट में हेयर स्प्रे या हेयर सीरम अवश्य होना चाहिए। ये बालों को सेट करने में मदद करेगा। इसके साथ-साथ आपके पास हेयर पिनस और क्लिपस जरूर होनी चाहिए। ताकि यदि आपकी हेयर स्टाइल ढीली हो तो आप उसे सेट कर सकें।

परफ्यूम: शादी के समय थकान हो जाती है। ऐसे में थकान के बीच आपको अच्छा महकना बेहद जरूरी है। इसके लिए आपकी ब्राइडल किट में डिओडेंट और परफ्यूम जरूर रखें। अगर आप अच्छा महकेंगे तो लोगों को भी परेशानी नहीं होगी, और आपका आत्मविश्वास भी बढ़ेगा।

बॉडी टेप: बॉडी टेप एक ऐसी चीज है, जो आपकी कई परेशानियों का समाधान बनकर सामने आ सकती है। इसका इस्तेमाल ज्वेलरी सेट करने से लिकर ब्लाउज और पुड्डा सेट करने तक में किया जा सकता है। इसलिए ये आपके ब्राइडल किट में

अवश्य होनी चाहिए।

हर साइज की सेप्टी पिन: भले ही आउटफिट कितना भी महंगा हो, लेकिन कई बार ये आपको परेशानी में डाल सकती है। ऐसे में किसी भी इमरजेंसी के लिए ब्राइडल किट में हर साइज की सेप्टी पिनस जरूर होनी चाहिए। बड़ी सेप्टी पिन लहंगे और ब्लाउज को सेट करने में मदद करेगी, वहीं छोटी पिन पुड्डे के लिए काम आ सकती है।

